

СПОРТ TIME

БУДУЩЕЕ МЕМОРИАЛ

№12
(99)

ДЕКАБРЬ
2023



Узоры на льду

РИСУЮТ
ФИГУРИСТЫ
СТОЛИЧНОЙ
СДЮШОР

Тяжела тяжела
атлетика

ФК «Минск»
даешь молодежь

Гимнастка
опередившая время



ЕЛЕНА ВОЛЧЕЦКАЯ — первая белорусская гимнастка, ставшая олимпийской чемпионкой. Как это было

04



10

КАК ТАБАТА ПОМОГАЕТ на уроках физкультуры

УЧИТЕЛЬ ИЗ СТОЛБЦОВ ГРИГОРИЙ МАМАЙКО: «Порядок — это часть дисциплины»

16



20

ПРЕКРАСНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ, КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ТРЕНЕРЫ

Что еще нужно для побед в фигурном катании?

26



С ВИДОМ НА БУДУЩЕЕ: богатыри из Лепеля

30



ВЛАДИСЛАВ НОРКА: «Дзюдо и самбо — на 1-м месте»

34



ПОЛИНА СИВЕЦ — максималист по натуре

38

СЕРГЕЙ ЯРОМКО:

«Всегда мечтал в команде работать с воспитанниками клуба»