

СПОРТ TIME

№6
(93)
ИЮНЬ
2023

Мед, сало и орехи
Леонида Тараненко

И врачи, и силачи
Белгосмедуниверситет

Мамина школа
Татьяна Шаракова
и ее Теона

Настольный теннис
Георгия Кунаца

ВИЖУ ЦЕЛЬ



Век
Александра
Горбылева



**РЕЦЕПТЫ
ПОБЕД**
олимпийского
чемпиона

▲
04



▲
10
▼

УЧАТ ЛЕЧИТЬ
и прививают
здоровый образ
жизни

**ТАТЬЯНА
ШАРАКОВА**
о сбывшихся
мечтах, везении
и тренерской
работе

▲
16



▲
22
▼

**КРЕДО
УЧИТЕЛЯ
ИЗ КОБРИНА:**
соперника
побеждает
улыбка



26



**КАК ИНТЕРЕСНО
ПРОВЕСТИ УРОК
ФИЗКУЛЬТУРЫ,**
знают в Кореличах

30



**КОВРОВЫЕ
«ИЗДЕЛИЯ»**
Ксении Терени —
видео для TikTok
и Instagram

34



**ПЛАНОВ
ГРОМАДЬЕ**
теннисиста
из Гродно

38



**ВИТАЛИЙ
БОНДАРЕНКО:**
«В ринге все
одинаковы»

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Открывает этот номер журнала интервью с прославленным белорусским тяжелоатлетом Леонидом Тараненко. Он успешно штурмовал все самые престижные пьедесталы, выиграл летние Игры-1980 в Москве, в 1992-м взял серебро в Барселоне, не раз побеждал на всесоюзных, мировых и континентальных первенствах, став напоследок чемпионом Европы в 40 лет. Установленное белорусом на исходе 1988-го в австралийской Канберре достижение было зафиксировано в Книге рекордов Гиннеса — 266 килограммов в толчке — и оставалось непревзойденным 33 с лишним (!) года. Как ему удалось добиться таких выдающихся результатов — об этом и рассказывает Леонид Аркадьевич.

Александр Горбылев не был выдающимся футболистом, не тренировал великих команд, не достиг высот в судействе и тем не менее оставил свой, ни на кого не похожий, след в белорусском футболе. Его юность — это война и блокадный Ленинград. На фронте Горбылев стал снайпером, на его счету — 46 уничтоженных гитлеровцев. А далее — служба в правоохранительных органах и в свободное время — футбол. Он играл, судил футбольные матчи, после увольнения из органов работал начальником и тренером минского «Динамо», потом стал инспектором. Удивительный человек, необычная судьба...

Естественно, в фокусе нашего внимания — педагоги. Учитель физкультуры с 35-летним стажем Марина Макара работает в средней школе № 1 в Кореличах и старается привить любовь к физической культуре, спорту и здо-

ровому образу жизни каждому своему ученику. И у нее это отлично получается. В том числе и благодаря личному примеру: несколько лет назад педагог сдала нормативы Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса на золотой значок.

Задача наставника — пробудить интерес, вдохновить и направить ребенка к новым знаниям. «Нужно уметь доступно объяснить учебный материал, провести интересно урок и увлечь учеников. Хороший учитель вдохновляет и направляет, чтобы дети стремились к новым знаниям», — так считает учитель физической культуры и здоровья средней школы № 7 города Кобрин Алексей Мигиц.

В Белорусском государственном медицинском университете не только учат лечить болезни, но и активно прививают здоровый образ жизни. Об этом мы рассказываем в рубрике «Спорткафедра».

В «Маминой школе» секретами воспитания подрастающего поколения делится знаменитая велогонщица, победительница и призер чемпионатов мира Татьяна Шаракова.

Знакомим мы и с молодыми, но уже известными в спортивном мире атлетами. Ксения Тереня — призер юношеских чемпионатов мира и Европы по вольной борьбе. Георгий Кунац в нынешнем году выиграл первенство Беларуси среди молодежи до 21 года по настольному теннису.

Так что, как всегда, в журнале много тем и героев.

Приятного вам прочтения!

Иван КАХНОВИЧ,
главный редактор



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 06 (93), июнь 2023 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса» и, д. 77, к. 44.



тел. +375 17 292 27 98

НА ОБЛОЖКЕ:

Георгий Кунац — чемпион Беларуси среди молодежи до 21 года по настольному теннису, студент Белорусского государственного университета физической культуры.
Фотография: Александр ШИЧКО
Фотография последней обложки: Олег ИГНАТОВИЧ

42

АЛЕКСАНДР ГОРБЫЛЕВ:
со снайперской
ТОЧНОСТЬЮ



Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 05.06.2023.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 610 экз. Заказ 479
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.