

# СПОРТ TIME

**Дмитрий  
Лазовский**  
удивляет и побеждает

**Дочка за маму**  
Семейная история  
Илоны Усович

Спортивные пристрастия  
ведущего педагогического  
вуза страны

**N3  
(90)  
МАРТ  
2023**



**БОРЬБА  
ВАНЕССЫ  
КОЛОДИНСКОЙ**

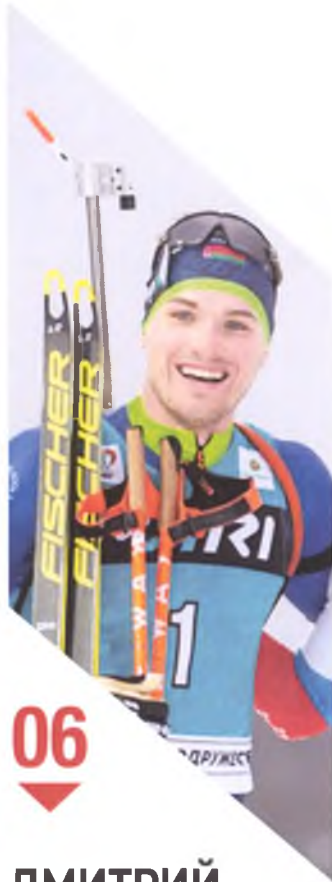
# ЭТОТ СИЛЬНЫЙ СЛАБЫЙ ПОЛ

**Юбилейная дата  
Светланы Богинской**



**ВЧЕРА  
СЕГОДНЯ  
ЗАВТРА**  
А шайба-то  
золотая!

04



06

**ДМИТРИЙ  
ЛАЗОВСКИЙ:**  
«Пришел  
в биатлон  
за компанию,  
а потом серьезно  
увлекся»

**ИЛОНА  
УСОВИЧ:**

«Навязывать  
дочке спортивную  
карьеру не буду!»

12



18

**БГПУ ИМЕНИ  
МАКСИМА  
ТАНКА —**  
будущие  
педагоги  
за здоровый  
образ жизни

24

**ШКОЛЬНИКИ  
В БЕРЕЗЕ  
ВЫБИРАЮТ  
БАСКЕТБОЛ  
И ТУРИЗМ**

28

**УРОКИ  
ДЗЮДО**  
В столичной  
СШ № 223  
растят будущих  
чемпионов мира

32

**ВАНЕССА  
КОЛОДИНСКАЯ**  
В борьбу попала  
из гимнастики  
и стала лучшей  
на планете

38

**ЕЛЕНА  
ТИТОВЕЦ:**  
спорт учебе  
не помеха

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

По традиции в мартовском номере «Спорт time» мы отдаем приоритет представительницам прекрасного пола — они его главные герои. В том числе и нашей новой рубрики «Сильные духом». Она посвящена выдающимся спортсменам и тренерам, достигшим значительных спортивных успехов, прославляющим нашу страну, мирный и созидательный труд белорусов. Ведь 2023-й объявлен в Беларуси Годом мира и созидания. И первый герой этой рубрики — Ванесса Колодинская, бронзовый призер Олимпиады в Токио, двукратная чемпионка мира и обладательница двух золотых медалей первенства Европы по борьбе. А еще мама двух сыновей, младшему из которых нет еще и года. И Ванесса успешно совмещает эту роль с ежедневными тренировками, сборами, выступлениями. Она действительно очень сильный духом человек. С непростой спортивной биографией, в которой, наряду с большими победами, случались и поражения. И был момент, когда врачи по состоянию здоровья запретили ей профессионально заниматься спортом. Но Ванесса сумела преодолеть и это, продолжает заниматься любимым делом и верит, что будут у нее и новые победы.

Трехкратная олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Светлана Богинская недавно отметила круглую в своей жизни дату. Она уже давно живет и работает за рубежом, но на родине Светлану помнят. *С юбилеем ее поздравил президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко.* А мы вспоминаем основные вехи ее спортивной биографии и рассказываем, как у нее обстоят дела сегодня.

Еще одна известная спортсменка, которая, правда, уже сама покинула беговую дорожку и перешла на тренерскую работу, — Илона Усович, также мама двоих детей. Причем дочь Варвара пошла по стопам родителей, ведь и папа — бывший легкоатлет. Прыгун с шестом Игорь Алексеев — неоднократный чемпион Беларуси. Родительские гены, конечно, великая вещь. Существует даже мнение, что до

70 % успехов в спорте — это генетика! Но, чтобы ребенок достиг спортивных вершин, важны еще внимание, контроль и поддержка родителей. Как воспитывает 13-летнюю дочь Илона Усович — в очередном материале «Маминой школы».

А баскетболистке клуба «МИНСК» Елене Титовец в свое время пришлось уговаривать маму, чтобы отпустила ее из родных Калинковичей в столицу постигать премудрости баскетбольной науки. А сейчас Елена еще и студентка Международного экологического института имени А. Д. Сахарова при БГУ. Будущая профессия — эколог, инженер по охране окружающей среды. Причем учится девушка на дневном отделении! Как все студенты, ходит на занятия, семинары, проходит практики и в придачу к этому ежедневно тренируется с профессиональной командой... Вот такие целеустремленные и ответственные у нас спортсменки!

В прошлом номере журнала в рубрике «Спорткафедра» мы представили Белорусский государственный университет физической культуры. У многих спортивное образование в нашей стране ассоциируется только с данным вузом. А ведь это не так. Получить профессию, которая будет связана со спортом, можно и в БГПУ имени Максима Танка. Ведущий педагогический университет страны давно и по праву считается и одним из самых спортивных. В чем убедились и корреспонденты «Спорт time», побывав там, встретившись с преподавателями и студентами.

*Кстати, бываем мы не только в столичных учебных заведениях. В данном номере рассказываем, что увидели в Брестской области, в СШ № 3 города Березы. В этой школе развивают много спортивных направлений, но наибольшей популярностью у школьников, так получается, пользуются баскетбол и туризм.*

Словом, как всегда, в журнале — многообразие тем.

Приятного вам прочтения!

**Иван КАХНОВИЧ,**  
главный редактор



### СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 03 (90), март 2023 г.

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

### СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ

РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации  
№ 1767 от 28.08.2019,  
выдано Министерством информации  
Республики Беларусь

### ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

### ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»  
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

### ДИРЕКТОР:

Екатерина Эдуардовна ДУБИНСКАЯ

### ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Иван Иванович КАХНОВИЧ  
тел. +375 17 292 27 98

### НА ОБЛОЖКЕ:

Ванесса Колодинская — бронзовый призер Олимпийских игр — 2020 в Токио, двукратная чемпионка мира по борьбе.  
Фотография: Олег Игнатович  
Фотография последней обложки:  
Александра Крупская

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»  
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61  
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 10.03.2023.  
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.  
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.—изд. л. 9,54.

Тираж 523 экз. Заказ 201  
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.

# 42

## ЛЮБОВЬ, СПОРТ И БОГИНЯ

### Удивительная судьба знаменитой гимнастки