

СПОРТ TIME

**N1
(88)
ЯНВАРЬ
2023**



**Магомед
Арипгаджиев:**
«Вижу цель!»

**Система упражнений
Светланы Рыбаченок**
Учитель из Полоцка рекомендует

Алеся Кушнер:
«Выбирала между
гимнастикой и хоккеем»

ЗИМА — СПОРТИВНАЯ ПОРА

УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ
В СТОЛИЧНОЙ СШ № 25

**Михаил
Мирский**

и его школа борьбы



**ЗАСЛУЖЕННЫЕ
НАГРАДЫ**

04



06

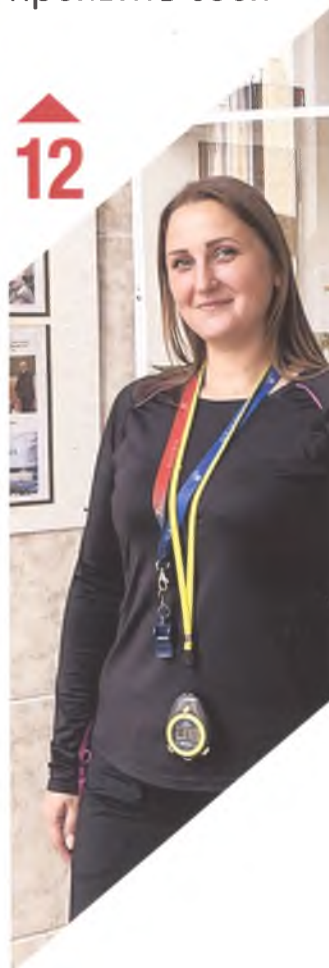
**СВЕТЛАНА
РЫБАЧЕНОК:**

«У меня есть возможность скорректировать дальнейшую жизнь учеников»

**ИРИНА
НАУМЕНКО:**

«Давайте детям возможность проявить себя»

12



16

**СТОЛИЧНАЯ
СШ № 25 —**

центр притяжения для любителей здорового образа жизни всего микрорайона

20

**КОГДА
ФИЗКУЛЬТУРА
И СПОРТ
В ПОЧЕТЕ**

СШ № 1 имени Н. И. Пашковского города Белыничи

24



**БОКС
УРОКИ
ЧЕМПИОНА**

28



**НИКИТА
ЛОГУНОВ
о любви к скалам**

32



**ХОККЕЙНЫЕ
СЕКРЕТЫ
АЛЕСИ КУШНЕР**

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В первом в новом году номере журнала мы предлагаем вашему вниманию репортаж из 25-й столичной школы в микрорайоне Брилевичи. С приходом зимы спортивная жизнь в ней еще больше активизировалась. Даже несмотря на капризы и непостоянство погоды. Функционирует хоккейная площадка, лед на которой заливают учителя физкультуры. Так что у детей есть отличная возможность играть в хоккей, кататься на коньках. И не только у них: жители окрестных домов также пользуются этой возможностью. Проложена и лыжня, на которой проводят занятия и учащиеся соседней СШ № 204. В свою очередь малыши из 25-й школы ходят к соседям на занятия в бассейн. А еще проводятся совместные соревнования по хоккею и лыжам. Так что физкультура поистине объединяет!

Также немало интересного увидели корреспонденты «Спорт time», побывав в Бельничках: здесь налажено активное сотрудничество между средней школой № 1 имени Н. И. Пашковского, Бельничским центром физкультурно-оздоровительной и спортивной работы и многопрофильным центром «Ветразь». У детей есть возможность выбрать занятие по душе. Хочешь погонять мяч — иди в футбол, нравится прыгать и бегать — легкая атлетика тебе подойдет, любишь водную стихию — пожалуйста, уроки по плаванию.

А учитель-методист из Полоцка Светлана Рыбаченок разработала свою систему упражнений, которая адаптирована к учебной программе «Физическая культура и здоровье» и внедрена в учреждениях образования Полоцкого района. Ее интересует кинезиология — наука о раз-

витии умственных способностей и физического здоровья преимущественно через двигательные упражнения. Своими наработками и наблюдениями в этой области Светлана Рыбаченок делится с читателями.

Учитель средней школы № 13 города Жлобина Ирина Науменко также считает, что двигательная активность стимулирует мозговую деятельность. А еще она рассказала о том, как увлечь школьников уроками физкультуры и найти таланты для королевы спорта.

В рубрике «Первопроходцы» мы вспоминаем легендарного борца и тренера Михаила Мирского. Его по праву относят к создателям белорусской школы греко-римской борьбы. Ученики Михаила Ивановича становились победителями Олимпийских игр и чемпионатов мира, а также успешными тренерами, ставшими открывателями новых борцовских талантов.

Магомед Арипгаджиев — серебряный призер Олимпийских игр в Афинах — ныне возглавляет сборную Беларуси по боксу и верит, что его подопечные смогут пробиться на Олимпиаду в Париже. По крайней мере, такую цель он ставит перед ними.

Безусловно, интересно будет читателям познакомиться с игроком клуба по хоккею на траве «Минск» Алесей Кушнер и скалолазом Никитой Логуновым. Подведем мы и итоги национального футбольного чемпионата, рассказав о самых интересных и неожиданных фактах, связанных с этим турниром.

Приятного вам прочтения!

Иван КАХНОВИЧ,
главный редактор

36

**«ПАПА»
МИРСКИЙ
И ЕГО НАСЛЕДНИКИ**

42

**НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ФУТБОЛЬНЫЙ
ЧЕМПИОНАТ:
ОТ А ДО Я**



СПОРТ TIME
Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 01 (88), январь 2023 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ
РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации
Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ДИРЕКТОР:
Екатерина Эдуардовна **ДУБИНСКАЯ**

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Иван Иванович **КАХНОВИЧ**
тел. +375 17 292 27 98

НА ОБЛОЖКЕ:
Савелий **БОРОДАВКА** — ученик 10 класса
СШ № 25 г. Минска, увлекается лыжами
и биатлоном.
Фотография: Олег **ИГНАТОВИЧ**
Фотография последней обложки: Олег **ИГНАТОВИЧ**

Отпечатано: Республиканское унитарное
предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 16.01.2023.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 534 экз. Заказ 26
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов
из них, размещение в иных источниках
информации без письменного разрешения
редакции запрещены. Мнение авторов может
не совпадать с точкой зрения редакции.
Материалы не рецензируются
и не возвращаются.