

СПОРТ TIME

ЛЕТЯЩИЕ ПО ВОЛНАМ

БЕЛОРУССКИЕ
ВОДНОПЫЖНИКИ
УПОРНО
РАБОТАЮТ
НА БУДУЩИЕ
ПОБЕДЫ

№8
(83)
АВГУСТ
2022

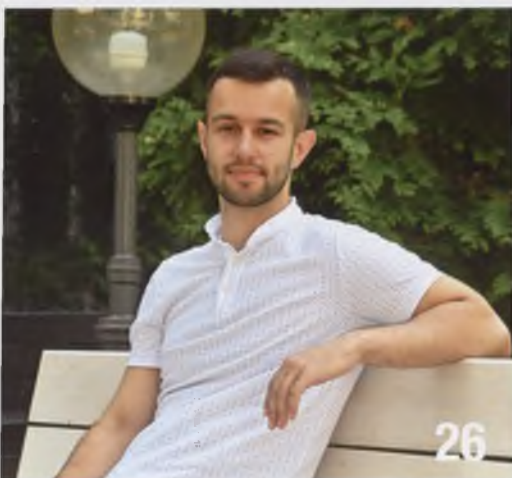


НИТИ ЖИЗНИ
ГЕРМАНА БОКУНА

ЛЕОНИД КАМАРОВ
И ЕГО КОМАНДА

ОТКРЫВАЕМ
«МАМИНУ ШКОЛУ»
Урок Регины Пышник

ЛЮДАС РУМБУТИС —
ФУТБОЛИСТ, ХОККЕИСТ,
ГИТАРИСТ



04 ОЛИМПИАДА В БАРСЕЛОНЕ
Встреча через года

22 ПУТЕВКИ В БОЛЬШОЙ СПОРТ
ОТ ГРОДНЕНСКОЙ СДЮШОР № 1

06 ГЕРМАН БОКУН И РОЛЬ
ЛИЧНОСТИ В ИСТОРИИ

26 ВЛАДИСЛАВ ВАЛЮК
О любви к шашкам

12 «КАДИНСКИЕ ЛЬВЫ» И УРОКИ
ФИЗКУЛЬТУРЫ

30 РЕГИНА ПЫШНИК:
«Мама должна быть психологом для своего ребенка»

16 ПО СЛЕДАМ ГАГАРИНА
На Птичи растят молодую смену
воднолыжников

36 ЕЛИЗАВЕТА ПРИЛУЦКАЯ:
«Воркаут — это круто!»

Начну с приятного. Число подписчиков нашего журнала растет, и нас это, конечно же, радует. Значит, то, что мы делаем, нужно и востребовано. Спасибо вам, дорогие читатели, за доверие и поддержку! Мы в свою очередь постараемся быть интересными и полезными для вас, радовать чем-то новеньким.

Так, в этом номере мы открываем рубрику «Мамина школа». Ее героини — известные в мире спорта женщины. При этом смогли реализовать себя и в главном предназначении — стать мамой. Они — достойный пример для своих детей, которые выбрали для себя похожую стезю. Откровенно и без прикрас мамы спортсменок рассказывают о себе, своем женском счастье и делятся советами, как воспитать чемпиона.

Открывает рубрику Регина Игнатьевна Пышник — белорусская баскетболистка, заслуженный тренер Республики Беларусь, мастер спорта международного класса, судья высшей национальной категории, член исполкома Белорусской федерации баскетбола и Союза ветеранов, стоявшая у истоков создания известного баскетбольного клуба «Минск». У нее вся семья спортивная. Муж, сыновья и внуки — все играли в футбол в командах мастеров, стали тренерами. Регине Игнатьевне есть что вспомнить, рассказать и посоветовать читателям!

27 августа исполняется 100 лет Герману Бокуну. Знаменитый тренер, в молодости он сам был хорошим фехтовальщиком — чемпионом Советского Союза, участвовал в Олимпиаде в Хельсинки в 1952 году. Он воспитал целую плеяду великолепных мушкетеров: олимпийских чемпионов и призеров, победителей мировых первенств. Именно тогда белорусская школа фехтования гремела на весь мир. А еще Герман Матвеевич ярко проявил себя в роли заместителя председателя республиканского Спорткомитета. Причем параллельно тренируя фехтовальщиков! Мы

вспоминаем Германа Бокуна в рубрике «Первопроходцы».

Кстати, и усилиями Германа Матвеевича в Беларуси получил развитие воднолыжный спорт. Причем настолько этот вид прижился у нас, что уже давно белорусы — одни из лидеров этого вида в мире. А начинают свой путь за катером на водных лыжах мальчишки и девчонки в Республиканском центре олимпийской подготовки на озере Птичь. Сюда, в деревню Волковичи под Минском, наведались и корреспонденты нашего журнала. Все, о чем они узнали, — в рубрике «Песочница». Мы также рассказываем о том, как готовят будущих чемпионов в гродненской СДЮШОР № 1. Специализация этой школы — велоспорт и пулевая стрельба. Ее воспитанники — стрелок, четырехкратный призер Олимпиад Игорь Басинский и лучший на сегодня белорусский велогонщик Евгений Королек.

А в Кадинской средней школе Могилевского района работает учителем физической культуры и здоровья Леонид Камаров. Его педагогический стаж — почти четыре десятка лет. Достижения Леонида Афанасьевича на этом поприще недавно были отмечены государственной наградой — медалью «За трудовые заслуги». И, согласитесь, это весьма весомый повод встретиться с ним и поближе познакомиться.

Также читателей ожидают встречи с шашистом, чемпионом мира Владиславом Валуком; футболистом и тренером, чемпионом Советского Союза в составе минского «Динамо» Людасом Румбутисом; поклонницей воркаута Елизаветой Прилуцкой. Все они также очень интересные люди.

Таковы темы августовского номера журнала.

Приятного вам прочтения!

ИВАН КАХНОВИЧ,
главный редактор



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 08 (83), август 2022 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ

РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации
Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Иван Иванович КАХНОВИЧ
тел. +375 17 292 27 98

НА ОБЛОЖКЕ:

Степан МЕЛЬНИК — мастер спорта международного класса, победитель и призер многих международных соревнований, член национальной команды Беларуси, воспитанник Республиканского центра олимпийской подготовки по воднолыжному спорту.
Фотография: Александра ШИЧКО
Фотография задней обложки: БелТА

40

БЕЛОРУССКИЙ ФУТБОЛ

Первый круг мы уже
отыграли

42

ФУТБОЛИСТ С ГИТАРОЙ

Людас Румбутис покоряет
стадионы

Отпечатано: Республиканское унитарное
предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 09.08.2022.
Формат 64х90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 485 экз. Заказ 733
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.