

СПОРТ TIME

**НИКОГДА
НЕ СДАВАЙТЕСЬ»
ГИМНАСТ
ДМИТРИЙ
ГУРИНОВИЧ
О ЖИЗНЕННЫХ
ВЗЛЕТАХ И ПАДЕНИЯХ**

**№5
(80)
МАЙ
2022**

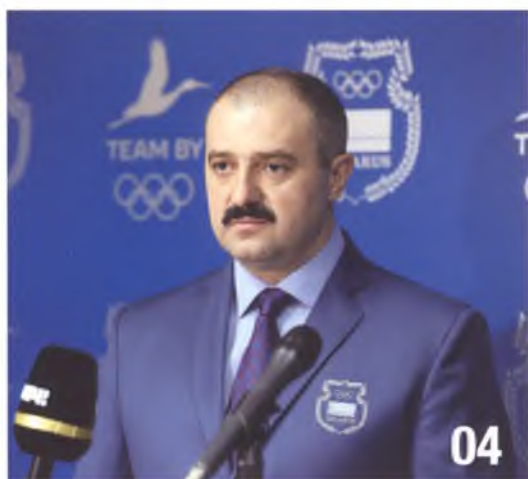


ВЛАДИМИР КОГАН —
легенда
белорусского бокса

**ЧЕМУ УЧАТ НА УРОКЕ
ФИЗКУЛЬТУРЫ?**
Гимназия №3 Могилева

ПРЫГАТЬ ЗА ГОРИЗОНТ
Спортшкола, где всегда
умели удивлять

КОНДРАТЬЕВ — ЭТО ГОЛОВА!
Форвард чемпионского
«Динамо» о себе и товарищах



04



06



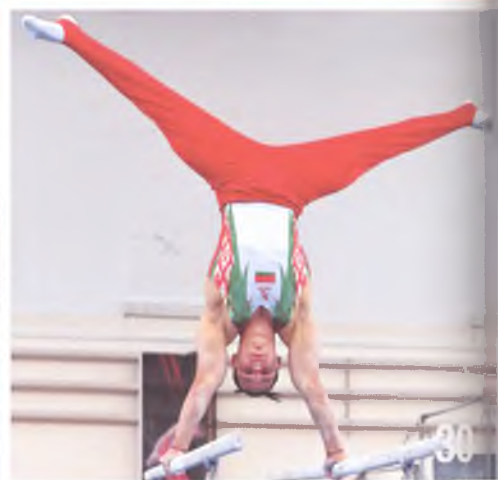
12



20



24



30

04 ЗНАМЕНИТЫЕ ЧЕМПИОНЫ В МИНСКЕ

Состоялся II Национальный форум атлетов

06 НА РИНГЕ И В БОЮ

Владимир Коган — отважный солдат, великий боксер и тренер

12 «300 ТАЛАНТОВ ДЛЯ КОРОЛЕВЫ»

Каждый второй школьник страны на старте

14 МЕТОД БЕЗЛЕПКИНА

Как отличники-интеллектуалы полюбили уроки физкультуры

20 ПОЧЕМУ В МАЛОРІТЕ ВСЕ ІГРАЮТ В РУЧНОЇ МЯЧ?

Секреты успеха

24 АКРОБАТИЧЕСКИЙ ЭТЮД

Равнение на чемпионов

30 ДМИТРИЙ ГУРИНОВИЧ:

укрощение коня, любимые кольца и счастье стоять на пьедестале

34 ЧЕМПИОНСКИЙ СЕЗОН ВСПОМИНАЕТ ГЕОРГИЙ КОНДРАТЬЕВ

Май — это прежде всего мир, труд. И победный 1945-й. Великая Отечественная война с каждым годом все дальше от нас по времени, но ее мы забыть не можем. И не должны. Тогда на бой с врагом поднялась вся страна — от мала до велика. Воевали и спортсмены. Боксер Владимир Коган, освоив профессию воздушного стрелка, на фронте был с первых дней войны — Западный, Северо-Западный фронты. Битва под Москвой, потом Заполярье, а в 1945-м он летал уже над Берлином. Воевал храбро, чему свидетельство — ордена Красной Звезды и Отечественной войны, медали. 140 боевых вылетов — и ни разу его ИЛ-4 не был сбит, хотя порой по 54 пробоины насчитывали на фюзеляже самолета. Случалось приземляться с подбитым шасси ночью. Но ни одного ранения за 4 года! Он и на фронте не забывал спорт: пара боксерских перчаток всегда была с Коганом. Тренировки помогали и в бою: отменная спортивная подготовка давала возможность справиться с любыми физическими нагрузками. А в 1944-м в перерыве между боевыми вылетами ему удалось стать и чемпионом Москвы. Причем победив двух опытейших боксеров, еще довоенных чемпионов страны. Взойти на высшую ступеньку пьедестала почета чемпионата страны

довелось и Владимиру. Случилось это в 1949 году, когда после двух ранее проигранных финальных поединков боксер из Минска доказал, что ему нет равных в Советском Союзе в среднем весе.

Коган начал тренировать, когда ему было всего 19, а в 26 возглавил боксерскую сборную Белоруссии, хотя еще сам выступал на ринге. И на тренерском поприще Владимир Львович добился выдающихся успехов. Сборная БССР прочно вошла в число лучших в стране. На чемпионате СССР 1961 года 5 белорусов завоевали медали, а Алексей Засухин стал чемпионом Союза. В этом же году он добыл и серебро континентального первенства в Белграде. Мы вспоминаем Владимира Когана в нашей рубрике «Первопроходцы». А вот в «Песочнице» знакомим читателей с буднями СДЮШОР по прыжкам на батуте и акробатике, которую многие минчане знают как Дом физкультуры «Трудовые резервы» на Немиге. Настоящая кузница чемпионов! Кстати, фристайлистка Анна Гуськова, победительница Олимпиады в Пхенчхане и серебряная медалистка Пекина, начинала свой путь к олимпу здесь. В общем, в майском номере журнала, как и в предыдущих, — разнообразие тем и героев. Так что приятного вам прочтения!

ИВАН КАХНОВИЧ,
главный редактор



40

**БИАТЛОНИСТЫ
ОТСТРЕЛЯЛИСЬ**

Подводим итоги сезона



44

**УПАЛ — ОТЖАЛСЯ, ХУДЕЕМ
ПРАВИЛЬНО И ЗДОРОВЫЙ
БОДИБИЛДИНГ**



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 05 (80), май 2022 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ
РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации
Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Иван Иванович КАХНОВИЧ
тел. +375 17 292 27 98

НА ОБЛОЖКЕ:

ДМИТРИЙ ГУРИНОВИЧ — член национальной сборной Беларуси по гимнастике
Фотография: Александр ШИЧКО
Фотография задней обложки: Олег ИГНАТОВИЧ

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 06.05.2022.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 266 экз. Заказ 422
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции не совпадет. Материалы и не возврат.