

СПОРТ TIME

№4
(79)
АПРЕЛЬ
2022



ТРЕНЕР АРТУР ЗАЙЦЕВ ВОСПИТАЛ ВИЦЕ-ЧЕМПИОНКУ ОЛИМПИАДЫ В ТОКИО ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ ИРИНУ КУРОЧКИНУ

ИГОРЬ ГУРИНОВИЧ

3 золотых медалей минского
«Динамо» в 1982-м, строгости
Малофеева и собственной
карьере

ФОРМУЛА УСПЕХА

учителя из Слуцка
Валерия Воронцова

ТАМ, ГДЕ ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ

Самая большая
футбольная школа
в стране

А НУ-КА, ДЕВУШКИ!

Фитнес и планы
о стройном теле



04 ЖЕСТКО. НЕЛИЦЕПРИЯТНО. СПРАВЕДЛИВО

Президент провел совещание по итогам зимней Олимпиады в Пекине

05 С ВИДОМ НА БУДУЩЕЕ

Как белорусский спорт будет жить в условиях внешнего давления и политических факторов, затрагивающих права и интересы спортсменов

06 ХОККЕЙНАЯ МЕЧТА ДЕВЧОНОК

Победители «Золотой шайбы» сезона-2022

08 О ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ, ЖЕНСКИХ СЛЕЗАХ И ПРИЗОВЫХ

Тренер Артур Зайцев о своей работе и подопечных

14 ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Легкая атлетика в приоритете

20 ЗАПАСНОЙ ПАРАШЮТ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

Почему стоит хорошо учиться в школе

40 лет назад, в 1982 году, минское «Динамо» стало чемпионом СССР. Это самый большой успех в истории белорусского футбола.

За прошедшие четыре десятка лет много воды утекло в Свислочи. Изменилась страна. Мы теперь проводим свой суверенный чемпионат, каждый год определяя лучшую команду, сборная Беларуси выступает на международной арене. А болельщики не забывают, вспоминают Эдуарда Малофеева, его искренний футбол и то легендарное «Динамо» с Прокопенко, Пудышевым, Курнениным, Василевским, Янушевским, Гуриновичем, Гоцмановым, Алейниковым... Да, всех, кто получил золотые медали или выходил на поле в 1982-м. К сожалению, многих уже нет сегодня с нами. И тем важнее помнить, рассказывать о них и о всех, кто ковал то чемпионство, молодому поколению поклонников самой популярной в мире игры. Об этом новая рубрика в нашем журнале — «Золотая команда». Своими воспоминаниями делится форвард того «Динамо» Игорь Гуринович. На тот момент он, 22-летний, был одним из самых молодых в коллективе. В сезоне-1982 Гуринович стал лучшим бомбардиром минчан, забив 13 голов, в том числе 2 в решающем матче чемпионата с московским «Спартаком», когда динамовцы победили 4:3. Он рассказывает о том, как начинался его путь в большой футбол, о старшем брате Александре, который привил младшему любовь к кожаному мячу. Игорь играл долго и, несмотря на многочисленные травмы, окончательно повесил бутсы на гвоздь в 39. Выступал не только за

минское «Динамо» и другие белорусские клубы, но и в командах России, Англии, Кипра, Украины, Польши, Испании, Австрии. Ему есть что рассказать! Тем более что, завершив игровую карьеру, одно время работал в бизнесе, но, поняв, что занимается не своим делом, стал тренером. Сегодня он трудится в родном ему столичном динамовском клубе и надеется, что новое поколение игроков вернет «бело-голубым» былую славу флагамена белорусского футбола.

Тему игры миллионов в номере продолжает рассказ о СДЮШОР клуба «Минск». Это самая большая футбольная школа в стране. Ежегодно она дает путевку во взрослый футбол десяткам молодых футболистов. Достаточно сказать, что в заявочных списках 12 из 16 команд высшей лиги нынче значатся воспитанники школы «Минска». Ее директор Андрей Филиппович и тренер Александр Разин рассказывают о том, как сегодня учат играть в футбол и воспитывают детей.

Но не футболом единым живет «Спорт time». В этом номере — хоккей и борьба, легкая атлетика, фитнес, пауэрлифтинг, в общем, спортивные блюда на разные вкусы. Приятного прочтения!

ИВАН КАХНОВИЧ,
главный редактор



26

ВАЛЕРИЙ ВОРОНЦОВ:

«Детей нужно уметь удивлять и увлекать, играть с ними»

32

НА КРУГИ СВОЯ

Лучший бомбардир «золотой команды» вернулся в родной клуб

38

КРЫЛЬЯ МЕЧТЫ

Будни и праздники футбольной школы

43

ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ

Правила строительства тела



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 04 (79), апрель 2022 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации № 1767 от 28.08.2019, выдано Министерством информации Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Иван Иванович КАХНОВИЧ
тел. +375 17 292 27 98

НА ОБЛОЖКЕ:

Тренер **АРТУР ЗАЙЦЕВ** и его подопечная — серебряный призер Олимпийских игр в Токио по вольной борьбе **ИРИНА КУРОЧКИНА**.
Фотография: Мария КОЖДАН
Фотография задней обложки: Александр ШИЧК

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 05.04.2022.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 289 экз. Заказ 316
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование
из них, размещенной
информации без
разрешения редак-
ции запрещено
Материалы не ре-
кламные и не возвраща-
ются