

СПОРТТІМЕ

**АННА
ГУСЬКОВА:
МЕДАЛЬНЫЙ
НАБОР –
ТРОЙНОЕ САЛЬТО
С ДВУМЯ
ПИРУЭТАМИ**

**№3
(78)
МАРТ
2022**



**ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА
В ПЕКИНЕ**
Герои и разочарования

ИРИНА ЖУК
Перепрыгнула олимпийскую
чемпионку и хочет прыгать
еще выше

**МАССОВЫМИ ЛЫЖНО-
БИАТЛОННЫМИ СТАРТАМИ
ПРОВОДИЛИ ЗИМУ**

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
РАССЛЕДОВАНИЕ**
Кто из уроженцев Беларуси
первым выступил на
Олимпийских играх?



04 ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА — 2022 В ПЕКИНЕ

Яркие моменты, скандалы, курьезы и белорусские медалисты Анна Гуськова и Антон Смольский

09 ПРОЩАЙ, ЗИМА

«Минская лыжня», «Студенческая лыжня», «Снежный снайпер» — массовые старты, где главное не победа, а участие

13 ЧЕМПИОНКА И РЕКОРДСМЕНКА СТРАНЫ В ПРЫЖКАХ С ШЕСТОМ ИРИНА ЖУК:

«Ориентироваться на себя и идти своей дорогой»

20 БГУИР — ВУЗ, ГДЕ СПОРТ ВСЕГДА В ПОЧЕТЕ

24 ЗИМОЙ ЗДЕСЬ НА ВИДУ ЛЫЖНИКИ, ЛЕТОМ — ГРЕБЦЫ

Как в Гомеле растят будущих чемпионов

28 ВОЛЕЙБОЛИСТКА И СТУДЕН БГУ ДАРЬЯ ВАКУЛКО О ТОМ, КАК ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК И ИГР ЗАСТАВ СЕБЯ ВЗЯТЬСЯ ЗА УЧЕБНИКИ

Мартковский номер мы по определению должны посвятить прекрасной половине человечества. Тем более что в белорусском спорте она уже давно отнюдь не слабая. Что девушки результатами своих выступлений доказывают на каждом ответственном старте. И на только что завершившейся зимней Олимпиаде в Пекине одна из двух наград, добытых белорусскими спортсменами, на счету Анны Гуськовой. Поэтому пусть не обижается другой наш медалист, Антон Смольский, но на первой обложке этого номера журнала — Аня. Мы ее встречали в Национальном аэропорту по прилете из Китая. Правда же, она замечательно смотрится с этим букетом цветов и своей очаровательной улыбкой! А Ирина Жук, которая раз за разом переписывает рекорды страны в прыжках с шестом, поднимая планку все выше и выше! Настойчивая и целеустремленная, она не боится ставить перед собой высокие цели и добивается их. А вот волейболистка Дарья Вакулко — командный игрок. «Минчанка», за которую она выступает, — восьмикратный чемпион страны, да и в российской суперлиге не затерялась. Даша, конечно же, живет интересами команды, но и сама по себе очень интересная девушка. Игру

успешно сочетает с учебой в БГУ, что, согласитесь, для профессионального спортсмена совсем не типично. Прежде всего потому, что учиться в этом вузе сложнее. Но у нее все получается! Рубрику «Беларусь спортивная. Первопроходцы» мы продолжаем специальным расследованием. Изучая архивные материалы об участии спортсменов из Российской империи в первых Олимпийских играх современности, нам удалось выяснить, что впервые уроженцы белорусской земли приняли участие в Олимпиаде 1912 года в Стокгольме. Рассказываем, кто они, как попали в олимпийскую команду и как сложилась их дальнейшая жизнь. И новая для нашего журнала тема адресована тем, кто хочет обрести мускулатурой, расплавить жирок на талии, придать своей фигуре стройность и привлекательную V-образную форму. Вообще-то на это способен каждый, было бы желание. Мгновенных результатов не обещаем, но ведь увлекателен и сам процесс постройки собственного тела! Так что советы и подсказки от специалистов в новой рубрике «Спорт time» — «Качалка».

ИВАН КАХНОВИЧ,
главный редактор



32 Уроженцы белорусской земли 110 лет назад, в далеком 1912 году, приняли свой первый старт на Олимпийских играх. Кто они и как выступили?

38 Гостей со всего мира привлекают на Гродненщину не только величественные замки, древние храмы и уникальные памятники истории и культуры.

Здесь умеют сделать отдых туристов незабываемым.

42 Поддерживать завидную физическую форму, вести активный и здоровый образ жизни можно в любом возрасте, было бы желание.

Загляните в тренажерный зал!



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 03 (78), март 2022 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ

РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации
Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Иван Иванович КАХНОВИЧ
тел. +375 17 292 27 98

НА ОБЛОЖКЕ:

АННА ГУСЬКОВА — олимпийская чемпионка
Пхенчхана-2018 и серебряный призер
Олимпиады-2022 в Пекине по лыжной акробатике.

Фотография: Александр ШИЧКО

Фотография задней обложки: БелТА



Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 09.03.2022.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 262 экз. Заказ 230
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.