

СПОРТ TIME

ЧЕРЕЗ ОКЕАН И ОБРАТНО:
ШАЛИМАР
ТАЛЬБИ
ОТКРЫВАЕТ
ДЛЯ СЕБЯ
НОВЫЙ
ТЕННИС

№11
(62)
НОЯБРЬ
2020

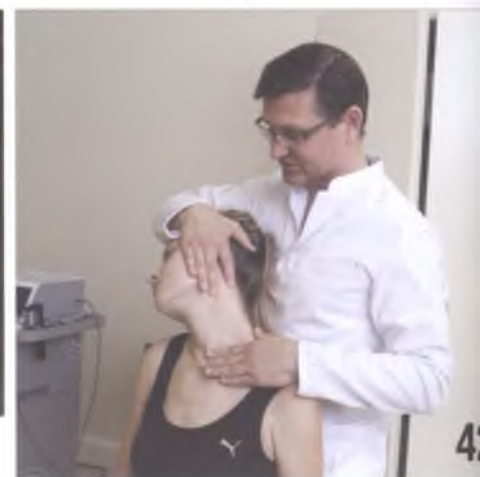


КОД ТАЛАНТА
ОТ ГЕНИЯ ГРЕБЛИ
ВЛАДИМИРА
ШАНТАРОВИЧА

И В ДЫНЮ, И ГРОШЕЙ
Павел Катрунов
про ММА

ПОЙТИ ВА-БАНК:
как белорусские
биатлонисты все лето
тренировались дома

СИЛА СИЛЛЫ
Таэквондо
forever!



06 «ФАКТОР УДАЧИ НИКТО НЕ ОТМЕНЯЛ»
Екатерина Санько — о жизни под парусом

10 ВЛАДИМИР ШАНТАРОВИЧ:
«ДАЖЕ ИСКРЕННОСТЬ Я ФИЛЬТРУЮ»

16 С ПАКЕТИКОМ В ОКТАГОН
Павел Катрунов про свои ритуалы и бои

20 ИЗ ЗАЩИТЫ В АТАКУ:
как меняет себя и свой теннис ШалимарТальби

26 С ВЕТЕРКОМ!
Прокатимся на крупнейшем в Беларуси гоночном комплексе

30 РЕАЛЬНОСТЬ СЕРАЯ,
А БУДУЩЕЕ — СВЕТЛЕЕ?
О будущих лидерах футбольной сборной

34 ДЫШИ СО МНОЙ: АСТМАТИКИ
МИРОВОГО СПОРТА

38 «ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЫСЛЬ — РАБОТАТЬ»
Анна Сола в преддверии нового биатлонного сезона

Ноябрь — время горячих напитков и интересных событий. Пока спортивные события оставляют желать лучшего, мы снова и снова делаем акцент на людях.

Пожалуй, ничто так не вдохновляет человека под теплым пледом, как спортивные мемуары. Марина Шантарович, жена тренера национальной сборной по гребле на байдарках и каноэ Владимира Шантаровича, опубликовала книгу воспоминаний «Ты плыви, наша лодка...». Всем любителям «лодочек» советуем к прочтению. А в ноябре в рубрике «Персона в спорте» вы сможете найти самые меткие цитаты знаменитого коуча о деле и жизни.

Еще одна история в белорусском спорте, без сомнений, тянет на лихо закрученный сюжет для книги или фильма. Уже в феврале в таэквондо возвращается Арман-Маршал Силла, первый в нашей истории атлет, завоевавший лицензию на Олимпийские игры, но... так на них и не попавший. Чем стали для него годы дисквалификации — в ноябрьской рубрике «Свой парень».

«И в дыню, и грошей» — так описывает все, что можно получить от единоборств, боец MMA Павел Катрунов. Специально для «Спортtime» мозырянин провел параллели между MMA в



НАТАЛЬЯ АЛЁХИНА

главный редактор

Китае и Беларуси и рассказал о своих необычных ритуалах.

ХОТИТЕ ЕЩЕ?!

ОТКРЫВАЙТЕ «СПОРТТИМЕ»!



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 11 (62), ноябрь 2020 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса» 220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 110. Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс); редакции журнала — 399-15-31. e-mail: info@nastgaz.by; sport-time.bel@mail.ru По вопросам рекламы обращаться: 215-05-21 faialeev@nastgaz.by

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Наталья АЛЁХИНА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Наталья АЛЁХИНА, Инга УСЕНКО, Дмитрий РУТО, Наталья ГЕРАЩЕНКО, Мария КОЖДАН, Ирина ПЕТЫШ, Екатерина ЛИХОШАПКО, Вероника ГАМЗЮКОВА, Кристина ШАШКО

ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ:

Анастасия САДОВСКАЯ, Наталья ГЕРАЩЕНКО

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

НА ОБЛОЖКЕ: ШАЛИМАР ТАЛЬБИ —

победительница турниров ITF

Фотография: Мария Кождан

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект» 220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61 Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 16.11.2020. Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая. Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 278 экз. Заказ 1173. Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.



48

42

ФИЛОСОФИЯ БЕЗОПЕРАЦИОННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТ ПАВЛА ДРИНЕВСКОГО

46

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЯЗЫК ОЛИМПИАДЫ
Гимны, которые стали хитами

48

НОВЫЕ НАДЕЖДЫ НА МЕДАЛИ?

Что для Беларуси означает каратэ на Играх

52

ДИСКВАЛИФИЦИРОВАН, НО НЕ СЛОМЛЕН:

Арман Силла об уроках жизни и желании побеждать



52

56

ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР:
трижды мастер спорта Владимир Фролов