

10



16



20



28



32



44

06 БЕГИ ПО МИНСКУ, БЕГИ!
Полумарафон как часть жизни

24 ПРОСТО НЕ ПОВЕЗЛО:
НЕУДАЧНИКИ ОТ СПОРТА

10 ЕКАТЕРИНА КАРСТЕН: С ВЕСЛОМ
ПО ЖИЗНИ

28 СТРАХ НА РИНГЕ И СИЛА ВНУТРИ
Сергей Асанов о белорусском боксе

16 А КТО ПОСЛЕ ЩЕРБО?
Спортивная гимнастика в лицах

32 ИСПАНСКАЯ ПОТЕРЯ ОБЕРНУЛАСЬ
АНГЛИЙСКОЙ НАХОДКОЙ
Гребля с тренером Никоноровым

20 ПАТРОНЫ НА ВЕС «ЗОЛОТА»
Стрелковая арифметика от главного тренера

36 ВОЛОНТЕРЫ
Международный опыт с белорусским колоритом

СПОРТ TIME

ОТ НАГРУЗКИ
ЛОМАЛИСЬ
РЕБРА.
ЕКАТЕРИНА
КАРСТЕН
ДО ГРАНИЦ
ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

№8
(59)
АВГУСТ
2020



«ГОВОРИЛ, ЧТО МОГУ ЕЩЕ
УСПЕШНО ПОСТРЕЛЯТЬ»

Игорь Басинский о поворотах
судьбы и стрельбы

МНОГО АСАНОВЫХ
В БОКСЕ НЕ БЫВАЕТ!

Как меняют спорт парни
из Молодечно

МИРОВОЙ ТРЕНЕР
АЛЕКСАНДР НИКОНОВ

«В 5 утра я садился в машину
и колесил по клубам»

ТЫ АКРОБАТКА,
Я БАТУТИСТ!

История одной
спортивной семьи



Э тот номер вполне можно назвать номером интервью. Многие истории стоят того, чтобы услышать их из первых уст.

Екатерина Карстен, не так давно завершившая карьеру спортсменки, осталась преданной своей любимой гребле и своей стране. Сегодня она тренирует молодое поколение гребцов в Минске. Вместе с Екатериной Великой нам удалось окунуться в атмосферу спорта, объединившую несколько поколений, и создать собственное прочтение образа «девушки с веслом»!

Почему одноклассники называли ее Сабонисом? Какой зарплаты хватит Екатерине Карстен? И где предел ее возможностей? Обо всем этом читайте в нашей рубрике «Персона в спорте».

В августе во многих наших материалах мы хотим поговорить с вами о семейных узах. Вы знали, что отец-судья и спортсмен-сын вместе не могут принимать участие в Олимпийских играх? Какой путь выбирают для себя представители бокса отец и сын Асановы — в нашей рубрике «Тренерская».

Анна Терлюкевич, завоевавшая итоговую для белорусов лицензию на Игры в Токио, рассказывает, что осталась в спорте только благодаря мужу. Ее интервью мы предлагаем в рубрике «Женщины в спорте».

Ну а вишенкой на семейном торте станет история семьи Казак.

Подписывайтесь на «Sporttime».

СТАНОВИТЕСЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ СЕМЬИ!



НАТАЛЬЯ АЛЕХИНА

главный редактор



СПОРТ ТИМЕ

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 08 (59), август 2020 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ

средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации
Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 110.
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);
редакции журнала — 399-15-31.
e-mail: info@nastgaz.by; sport-time.bel@mail.ru
По вопросам рекламы обращаться: 215-05-21
falaleev@nastgaz.by

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Наталья АЛЕХИНА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Наталья АЛЕХИНА, Инга УСЕНКО,
Дмитрий РУТО, Наталья ГЕРАЦЕНКО,
Мария КОЖДАН, Сергей МЕЛЬНИК,
Ирина ПЕТЫШ, Екатерина ЛИХОШАПКО,
Татьяна АНТОНОВИЧ, Кристина ШАШКО

ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ:

Анастасия САДОВСКАЯ, Наталья ГЕРАЦЕНКО

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

НА ОБЛОЖКЕ: ЕКАТЕРИНА КАРСТЕН — олимпийская чемпионка, чемпионка мира и Европы в гребле академической
Фотография: Мария Кождан

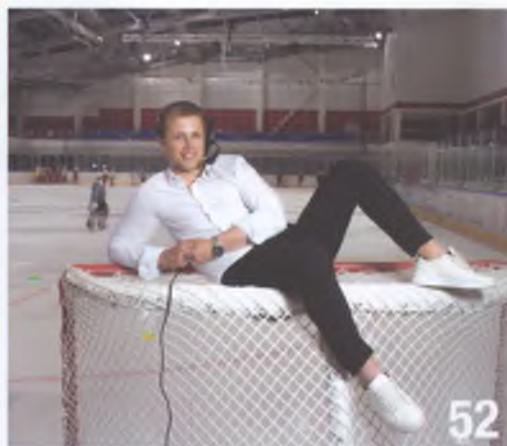
Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 31.07.2020.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 299 экз. Заказ 799.
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещено. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.



39

АННА ТЕРЛЮКЕВИЧ:

«Если бы не муж, я точно не вернулась бы в спорт»

44

БОЙЦЫ НЕВИДИМОГО ФРОНТА

Что скрывает газон стадиона «Динамо»?

48

«СВАДЬБУ МЫ ОТМЕЧАЛИ В БАНЕ!»

История семьи Казак

52

КАРЬЕРА В СПОРТЕ

Меняем ледовую коробку на прямую трансляцию

56

ОТ МУЗЫКИ ДО МЯЧА... ОДИН ШАГ

Вратарь «Немана» и его таланты