

# СПОРТ TIME

БРЭДЛИ КУПЕР, СПАСИБО  
ЗА ТРОЙНОЙ  
АКСЕЛЬ!  
ВДОХНОВЛЯЕМСЯ С  
ЕВГЕНИЕМ  
ПУЗАНОВЫМ



№1  
(52)  
ЯНВАРЬ  
2020



**БАТУТИСТ ИВАН  
ЛИТВИНОВИЧ:**

«Сначала медаль,  
потом макароны»

**«МЫ ОДНОЗНАЧНО  
ТЕРПЕЛИВЕЕ МУЖЧИН»**

Виктория Гаспер о секретах  
баскетбольных успехов

**АНАЛИЗИРУЙ ЭТО:**

Андрей Липницкий  
и наука побед в плавании

**«ВОТ УЖЕ 20 ЛЕТ ХОЖУ»**

Скороход Анастасия Яцевич  
обошла земной шар



06



10



14



22



26



38

## 06 «ПОКА НЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, ЧТОБЫ РАДОВАТЬСЯ»

Иван Литвинович после личной медали ЧМ

## 10 «СПОРТ — НЕ ГЛАВНОЕ В МОЕЙ ЖИЗНИ»

Виктория Гаспер — о жизни баскетболистки и матери

## 14 НА ЛЬДУ КАК НА КУРОРТЕ

Евгений Пузанов о кайфе от катания и смелых целях

## 18 ЗОЛОТО — ЭТО УЖЕ ТРАДИЦИЯ

Что могут девушки в современном пятиборье

## 22 АНДРЕЙ ЛИПНИЦКИЙ:

«Не все зависит от спортсменов, очень многое — от тренеров»

## 26 ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ

В Минске появится первая штаб-квартира международной спортивной организации

## 30 ВСЕ В ДОМ, ВСЕ В СЕМЬЮ:

братья и сестры на зимних стартах

## 34 «У МЕНЯ КОНСТИТУЦИЯ ТЕЛА — ХОДОВАЯ!»

Анастасия Яцевич и ее ходьба

**2020** –й заявил о своих правах! Мы желаем всем читателям нашего журнала вдохновения и еще раз вдохновения! Пусть оно наполняет вас и каждое дело, за которое вы беретесь!

Для спортивного мира новое десятилетие ознаменуется Олимпийскими играми в Токио. Именно этот город завоевал право на проведение крупнейших стартов планеты, опередив Мадрид и Стамбул. Поэтому наряду с зимними видами спорта мы знакомим вас с теми, кто в ближайшем будущем (или не самом ближайшем) будет представлять Беларусь на международной арене.

В январе мы постарались не только осмыслить проблемы, но и показать потенциал белорусского спорта. Мы не забываем и о вашей собственной мотивации, дорогие читатели. Быть может, для многих из вас наши статьи и истории наших героев станут началом нового этапа!

**С НОВЫМ ГОДОМ!  
ОСТАВАЙТЕСЬ СО «СПОРТТИМЕ»!**



**НАТАЛЬЯ АЛЕХИНА**  
главный редактор



**СПОРТ TIME**

Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 01 (52), январь 2020 г.

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

Министерство образования Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Редакционно-издательское учреждение  
-Издательский дом «Педагогическая пресса»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ**

**РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации  
№ 1767 от 28.08.2019,  
выдано Министерством информации  
Республики Беларусь

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:**

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

**ИЗДАТЕЛЬ:**

Редакционно-издательское учреждение  
-Издательский дом «Педагогическая пресса»  
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 110.  
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);  
редакции журнала — 399-15-31.  
e-mail: info@nastgaz.by; sport-time.bel@mail.ru  
По вопросам рекламы обращаться: 215-05-21  
falaleev@nastgaz.by

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**

Наталья АЛЕХИНА

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:**

Наталья АЛЕХИНА, Инга УСЕНКО,  
Дмитрий РУТО, Наталья ГЕРАЩЕНКО,  
Мария КОЖДАН, Сергей МЕЛЬНИК,  
Сергей СОЛОНКЕВИЧ, Ирина ПЕТЫШ,  
Екатерина ЛИХОШАПКО

**ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ:**

Анастасия САДОВСКАЯ, Наталья ГЕРАЩЕНКО

**ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:**

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

**НА ОБЛОЖКЕ: ЕВГЕНИЙ ПУЗАНОВ** —  
чемпион Беларуси по фигурному катанию (2019)  
Фотография: Мария Кождан

Отпечатано: Республиканское унитарное  
предприятие «СтройМедиаПроект»  
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61  
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 14.01.2020.  
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.  
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.—изд. л. 9,54.

Тираж 520 экз. Заказ 33.  
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов  
из них, размещение в иных источниках  
информации без письменного разрешения  
редакции запрещены. Мнение авторов может  
не совпадать с точкой зрения редакции.  
Материалы не рецензируются  
и не возвращаются.



46



56

38

**КАК СТАТЬ  
ПРЫГУНОМ  
С ТРАМПЛИНА  
БЕЗ ТРАМПЛИНА?**

42

**СНЕГ И МОРОЗ?  
Пришло время надеть  
легкие кроссовки**

46

**КОМАНДА ЗА 3 НЕДЕЛИ:  
как квартету удалось взять  
серебро на Евро по кроссу**

50

**ЗАВОЕВЫВАЛА МЕДАЛИ  
ДАЖЕ В ПОЛОЖЕНИИ**  
Паралимпийский «клад»  
Ольги Зинкевич

56

**«МУЖ В СПОРТЕ —  
ЭТО ЛЕГКО!»**

О взвешенных чувствах  
тяжелотлетов

