

# СПОРТ TIME

## ЕГОР ШАРАМКОВ:

«НА ПОМОСТЕ  
НЕТ ДЕЛЕНИЯ  
НА СТАРШИХ  
И МЛАДШИХ»

№12  
(63)  
ДЕКАБРЬ  
2020



**КТО СТОИТ  
ЗА РОССЫПЬЮ РЕКОРДОВ  
ИЛЬИ ШИМАНОВИЧА?**

Знакомимся  
с Еленой Малюско

**«ВСЕ РЕШИЛ  
ПОСЛЕДНИЙ ПОВОРОТ»**

Упущенное золото  
и большие планы  
Анны Терех

**ЗА СОПЕРНИКОМ —  
ХОТЬ НА КРАЙ СВЕТА**

Как белорусские фигуристы  
собираются попасть  
в мировую элиту?

**ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА!**

Анна Гончарова  
о дочерях-близняшках  
и желании  
вернуться в спорт



06



10



1



24



28



## 06 ПОКА ЕЩЕ ВТОРОЙ

Будущая звезда настольного тенниса  
Александр Ханин

## 10 ЕГОР ШАРАМКОВ:

«Тренер пометил что-то в блокнотике, но  
в группу не взял»

## 14 ОТ ЛЯГУШАТНИКА К ПЬЕДЕСТАЛУ:

секреты тренера Елены Малюско

## 20 ВАСИЛЕВСКИЙ ОЧЕНЬ СТЕСНИТЕЛЬНЫЙ, А САСНОВИЧ... ОТЗЫВЧИВАЯ

Теннисный балабол о закулисе видеоблога

## 24 «КОГДА БЕРУТ АВТОГРАФ, ЧУВСТВУЮ СЕБЯ НЕЛОВКО»

Анна Терех берет медали, но остается скромницей

## 28 ВЛАД — САМЫЙ ЛУЧШИЙ ОТЕЦ!

В семье батутистов Гончаровых двойное  
счастье

## 32 ПОЕДЕМ НА КАТОК?

Уникальные ледовые арены мира

## 36 «ДУМАЮЩАЯ НАЦИЯ»:

чем интеллект мешает белорусским  
фигуристам

**П**одошел к концу один из самых сложных для белорусского и мирового спорта год. Пандемия, отсутствие соревнований, раскол спортивного сообщества внутри страны...

Лишь немногим удалось сделать его радостным и запоминающимся. Егор Шарамков завоевал серебро и бронзу чемпионата Европы в Мерсине (Турция) в опорном прыжке и вольных упражнениях. И это... настоящий прорыв! Ведь последняя белорусская медаль европейского ранга среди взрослых гимнастов была завоевана в 2013 году.

Владислав и Анна Гончаровы посвятили год пополнению в семье. Теперь болеть за олимпийского чемпиона на Играх в Токио будут сразу три любимые женщины: жена и дочери Милослава и Оливия.

Россыпью рекордов запомнится год подопечным Елены Малюско. Буквально за пару дней до отправки номера в печать на чемпионате Беларуси на короткой воде Илья Шиманович побил мировой рекорд на дистанции 100 м брасом — 55,34! До этого рекорд принадлежал британцу Адаму Пити — 55,41.

Нам хочется пожелать всем нашим читателям новых достижений в новом году. Устанавливайте собственные рекорды, наполняйте свою жизнь, прорывайтесь через любые тернии к звездам.

#### И ОСТАВАЙТЕСЬ СО «СПОРТТМЕ»!

А мы будем освещать для вас самые необыкновенные спортивные и жизненные истории!



**НАТАЛЬЯ АЛЕХИНА**  
главный редактор



**СПОРТ ТМЕ**  
Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 12 (63), декабрь 2020 г.

**УЧРЕДИТЕЛИ:**  
Министерство образования Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации № 1767 от 28.08.2019, выдано Министерством информации Республики Беларусь

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:**  
74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

**ИЗДАТЕЛЬ:**  
Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса» 220123, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 110. Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс); редакции журнала — 399-15-31. e-mail: info@nastgaz.by; sport-time.bel@mail.ru По вопросам рекламы обращаться: 215-05-21 falaleev@nastgaz.by

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**  
Наталья АЛЕХИНА

**НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:**  
Наталья АЛЕХИНА, Инга УСЕНКО, Дмитрий РУТО, Наталья ГЕРАЩЕНКО, Мария КОЖДАН, Ирина ПЕТЫШ, Екатерина ЛИХОШАПКО, Татьяна АНТОНОВИЧ, Кристина ШАШКО

**ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ:**  
Анастасия САДОВСКАЯ, Наталья ГЕРАЩЕНКО

**ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:**  
Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

**НА ОБЛОЖКЕ: ЕГОР ШАРАМКОВ** — серебряный и бронзовый призер чемпионата Европы-2020 (Мерсин, Турция) по спортивной гимнастике  
Фотография: Мария Кождан

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект» 220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61  
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 22.12.2020.  
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.  
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.  
Тираж 278 экз. Заказ 3107.  
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.



**40**  
«ТАКИХ НАГРУЗОК В ГРЕБЛЕ НЕ БЫЛО»  
Семидневный путь олимпийщика на Эверест

**44**  
С МИКРОФОНОМ ПО ЖИЗНИ  
Конькобежный спорт Александра Новаковича



**48**  
ПОЛЕ НЕПАХАННОЕ:  
завершивший карьеру российский горнолыжник о том, почему решил остаться в Минске

**52**  
ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК ОТ НЕУДАЧНИКА?  
Отвечает психолог Инна Чарыкова

**56**  
«ГЛАВНОЕ — НА КАКОЙ ВОЗРАСТ СЕБЯ ОЩУЩАЕШЬ»  
Секреты спортивного долголетия Эллены Зверевой