

СПОРТ TIME

ПЛЮСЫ ПОЗДНЕГО РАЗВИТИЯ ИЛЬЯ ШИМАНОВИЧ О ПЕРЕНОСЕ ОЛИМПИАДЫ-2020



№5
(56)
МАЙ
2020



«Я ВСЕ РАВНО В ЭЛИТЕ»

Иван Тихон
в 44 года остается
в топе легкоатлетов

ВСЕГДА ОНЛАЙН:
КИБЕРСПОРТ
В БЕЛАРУСИ И МИРЕ

«МЫ ШЛИ К ТОКИО 4
ГОДА — И ТУТ ВСЕ РУШИТСЯ
В ОДИН МОМЕНТ»

Долгий заплыв Марины
Питерман

«ОН СОЗДАЛ ВИД СПОРТА
В СТРАНЕ С НУЛЯ»

В чем гениальность
Николая Козеко?



06 В ОЖИДАНИИ СТАРТОВ

Марина Литвинчук о гребле, семье и самоизоляции

10 ЛУЧШАЯ НАГРАДА — БЛАГОДАРНЫЕ УЧЕНИКИ

Николай Козеко отметил 70-летие

16 «НУЖНО УМЕТЬ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В НОВЫХ СИТУАЦИЯХ»

Иван Тихон по-прежнему нацелен на медаль Олимпиады

20 ДО ВСТРЕЧИ НА ОЛИМПИАДЕ!

Киберспорт продолжает покорять мир

24 КАК СИЛЬНО ТЫ ЭТОГО ХОЧЕШЬ

Обзор лучших книг о спорте

28 ПЕРЕНОС — НЕ ПРИГОВОР

Илья Шиманович в ожидании Олимпиады-2020

32 ХОККЕЙ НАВСЕГДА

Вторая «Юность» Александра Макрицкого

36 СОЛОДУХА, РОДДОМ, САМОЛЕТ

Чем удивляют белорусские футбольные клубы в YouTube? Обзор видеоканалов!

Поиск интересных тем при работе с майским номером оказался непростым. Все упорно сводилось к одному и тому же: пандемия, перенос Олимпийских игр, новые условия в тренировках и в жизни. «То ли еще будет», — вторили коллеги из других спортивных изданий.

«Иногда стоит сделать шаг назад, чтобы потом сделать семь шагов вперед», — учит своих фристайлистов легендарный Николай Козеко. Хочется думать, что и весь белорусский спорт совсем скоро последует этому примеру. А пока мы предлагаем почитать о секретах работы великого тренера.

В мае мы вместе с Ильей Шимановичем рассуждаем о плюсах и минусах «года про запас», тренируемся и поддерживаем медиков с Мариной Литвинчук, ориентируемся только на собственные результаты с опытным Иваном Тихоном. Мы изучаем YouTube-каналы белорусских футбольных клубов и запоем читаем мотивирующие книги!



НАТАЛЬЯ АЛЁХИНА
главный редактор

ОСТАВАЙТЕСЬ СО «СПОРТТИМЕ»!



СПОРТ ТИМЕ
Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 05 (56), май 2020 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физической культуры, воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
77, к. 110,
ел./факс);
@mail.ru
15-05-21

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Наталья АЛЁХИНА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
Наталья АЛЁХИНА, Инга УСЕНКО,
Дмитрий РУТО, Наталья ГЕРАЩЕНКО,
Мария КОЖДАН, Сергей МЕЛЬНИК,
Сергей СОЛОНКЕВИЧ, Ирина ПЕТЫШ,
Екатерина ЛИХОШАПКО

ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ:
Анастасия САДОВСКАЯ, Наталья ГЕРАЩЕНКО

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:
Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

НА ОБЛОЖКЕ: ИЛЬЯ ШИМАНОВИЧ —
многократный призер чемпионатов мира
и Европы по плаванию
Фотография: Мария Кождан

Отпечатано: Республиканское унитарное
предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 04.05.2020.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 578 экз. Заказ 483.
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов
из них, размещение в иных источниках
информации без письменного разрешения
редакции запрещены. Мнение авторов может
не совпадать с точкой зрения редакции.
Материалы не рецензируются
и не возвращаются.



44



52

40

«У НАС ОДИН
ИЗ САМЫХ СЛОЖНЫХ
ВИДОВ СПОРТА»

Елена Светличная
и ее русалки

44

БЕЗ ГРАНИЦ: КАК
НАСТОЛЬНЫЙ
ТЕННИС ПОМОГАЕТ
ОСОБЕННЫМ ЛЮДЯМ

48

НЕ ПЕЙ, КОЗЛЕНОЧКОМ
СТАНЕШЬ: ПОЧЕМУ
ВАДА ЗАПРЕТИЛО
АЛКОГОЛЬ?

52

НА ГРАНИ ВЫЖИВАНИЯ:
КАК ФИТНЕС-КЛУБЫ
ПЕРЕЖИВАЮТ КРИЗИС

56

«СПОРТ —
ЭТО УМЕНИЕ
ПРИСПОСОБИТЬСЯ»
Философия от тренера
Юрия Моисевича