



Спорт

№ 4 (81) – 2020



Егор Шарамков
серебрянный и бронзовый призер
чемпионата Европы (спортивная гимнастика)



Динара Алимбекова –
лидер молодежного зачета,
победитель и серебряный призер
этапов Кубка мира (биатлон)

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛАВНЫХ ТРАДИЦИЙ

Алина Горносьню
серебрянный призер
чемпионата Европы (художественная гимнастика)



Анастасия Салос
бронзовый призер чемпионата Европы
(художественная гимнастика)



УЧРЕДИТЕЛИ:

Национальный олимпийский комитет
Республики Беларусь
Белорусский государственный университет
физической культуры
Белорусская олимпийская академия
При поддержке Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь

Главный редактор

С. Б. Репкин

Ответственный редактор

Т. А. Морозевич-Шилюк

Редакционная коллегия

С. М. Ашкинази, В. Н. Болобан, Т. Н. Буйко,
А. Г. Гататуллин, Ю. Грантс, Е. Е. Заколотная,
Е. И. Иванченко, М. Е. Кобринский,
Г. А. Королёнок, Л. В. Маришук, С. Б. Мельнов,
А. А. Михеев, Д. А. Панков, М. Д. Панкова,
Е. В. Планида, Т. Д. Полякова, И. Н. Рубченя,
И. Л. Рыбина, Е. Садовски, С. Г. Сейранов,
Н. Б. Сотский, Е. В. Фильгина, А. Г. Фурманов,
Т. П. Юшкевич

Компьютерная верстка и дизайн

Е. В. Миско, Е. А. Лихач

Корректор

Н. С. Геращенко

Адрес редакции:

пр. Победителей, д. 105, к. 223,
Минск, 220020

Телефон: (+375 17) 357 63 51

Телефакс: (+375 17) 373 30 08

E-mail: nir@sportedu.by

Свидетельство о государственной регистрации
средства массовой информации
Министерства информации
Республики Беларусь
№ 1292 от 31.07.2014 г.

Подписано в печать 29.12.2020 г.
Формат 60×84 1/8. Бумага офсетная.
Гарнитура Murid Pro. Усл.-печ. л. 14,42.
Тираж 98 экз. Заказ 100.
Цена свободная.

В журнале использованы фото
Алексея Пивоварчика.

Отпечатано в учреждении образования
«Белорусский государственный университет
физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации
издателя, изготовителя, распространителя
печатных изданий
№ 1/153 от 24.01.2014.
ЛП № 02330/277 от 21.07.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.

Содержание

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Морозевич-Шилюк Т.А., Нечай О.Д., Агафонова М.Е.
Спорт как фактор глобализации, устойчивости и стабильности.
По материалам XXV Международного научного конгресса «Олимпийский спорт
и спорт для всех» (15–17 октября 2020 г., Минск) 2
Морозевич-Шилюк Т.А., Мацюсь Н.Ю. Международный научно-практический
семинар по гимнастическим видам спорта и танцевальному спорту:
сохранение традиций, формирование нового опыта 11

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Попов В.П., Зайцев И.Ф. Теоретический анализ проявления скоростно-силовых
способностей пловцов в контексте развиваемой мощности 17
Позюбанов Э.П., Бадугев А.И., Моисевич Ю.В. Прыжок в длину – биомеханический
портрет: Анастасия Мирончик-Иванова 21
Былина Д.С., Занковец В.Э., Попов В.П. Влияние тренировок дыхательной
мускулатуры на общую и специальную физическую подготовленность
профессиональных хоккеистов 28
Сергеев С.А. Моделирование как многоуровневая система структурной
идентификации технической подготовленности боксеров 33
Юшкевич Т.П., Шаров А.В., Ярошевич В.Г. Силовая тренировка в спринте:
теоретические и практические аспекты 41
Гусейнов Д.И., Васюк В.Е. Биомеханическая оценка реципрокной
координации техники лыжных передвижений спортсменов 45
Мороз Е.А., Шкуматов Л.М., Шантарович В.В. Энергообеспечение мышечной
деятельности у гребцов байдарочников высокой квалификации на начальном
этапе годичных макроциклов 2011 и 2019 гг. 50

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Нарский Г.И., Врублевский Е.П. Анализ научных направлений диссертационных
работ в сфере физической культуры и спорта Республики Беларусь: состояние
и перспективы развития 54
Машарская Н.М., Дворянинова Е.В. Состояние и перспективы
научно-исследовательской работы факультета оздоровительной физической
культуры 59
Гуслистова И.И. Ценностное отношение к содержанию олимпийского образования
и его формирование в средних школах-училищах олимпийского резерва 63
Якубовский Д.А., Лашук А.В., Жадан Е.С. Существующие представления
о фитнесе: этапы развития, определения, виды, аспекты рассмотрения 68
Липовка А.Ю., Липовка В.П., Зуйкова Е.Г., Бушма Т.В.
Эффективность интеграции алгоритма проектной деятельности студентов
в учебные планы дисциплины «Аэробика» 73
Пустыльга С.Н. Повышение эффективности физической подготовки военнослужащих
на основе тренировочных заданий, учитывающих индивидуальный уровень
развития физических качеств 76

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Шахлай А.М., Либерман Л.А., Круталевич М.М. Содержание отбора юных борцов
на начальном этапе подготовки 82
Трофимович И.И., Нарский А.Г., Геркусов А.С. Сравнительный анализ уровня
физической подготовленности юных легкоатлетов на этапе начальной спортивной
специализации, занимающихся в различных учебно-спортивных заведениях 86
Чэнь Ибо, Дунай В.И. Изучение психофизиологического статуса баскетболистов
12–14 лет из Республики Беларусь и Китайской Народной Республики:
перспективные направления разработок 91
Егоров В.Н., Миронов Д.Л. Методическое сопровождение координационной
подготовки юных гольболистов 96
Врублевский Е.П., Хоршид А.Х., Альбаркайи Д.А. Эффективность различных
вариантов системного применения средств скоростно-силовой подготовки
в тренировочном процессе юных бегунов на короткие дистанции 100

МЕНЕДЖМЕНТ; МАРКЕТИНГ; ЭКОНОМИКА СПОРТА, РЕКРЕАЦИЯ И ТУРИЗМ

Скворода Е.В. Особенности применения логистического подхода к организации
международных спортивных мероприятий 104

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Муштенко Т.Н. Евразийский журнал спортивной науки – возможности публикации
результатов исследований 108
Манак Н.В., Панкова М.Д. Способ (метод) коррекции дефицита двигательных
функций плечевого сустава путем комбинированного воздействия мануальной
разработки контрактур, биомеханической стимуляции и поструральных упражнений .. 109
Календо К.С., Волкова О.А. У истоков физиологии спорта:
деятельность Елены Павловны Кесаревой (1910–1972) 112

БИБЛИОТЕКА ТРЕНЕРА

Киней Л.К., Килдинг Э.Е., Мерьен Ф., Далсон Д.К. Охрана здоровья спортсменов
на летних Играх 2020 в Токио: аспекты и стратегии профилактики заболеваний 116

рецензены научных изданий Республики Беларусь для опубликования диссертационных исследований в сфере физиче-
ской культуры и туризма. Все публикуемые статьи рецензируются.
Искать статьи в порядке обсуждения, не разделяя точку зрения автора. Перепечатка материалов, опубликованных
здесь только с согласия автора и издателя.