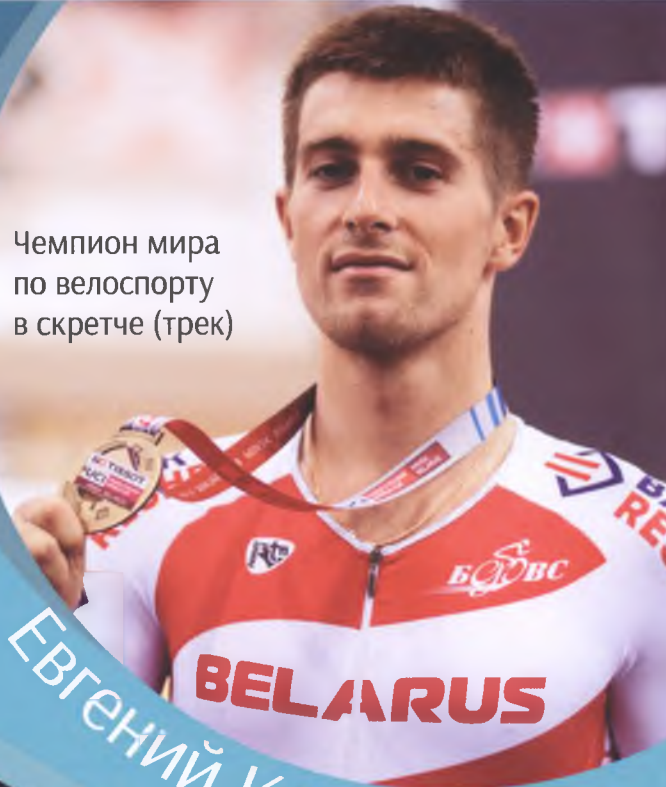




Мир

№ 1 (78) – 2020

Чемпион мира
по велоспорту
в скретче (трек)



Евгений Королёк

Арина Соболенко

Обладательница
6 титулов WTA (теннис)



Павел Дик

Двукратный бронзовый
призер этапов Кубка мира
по фристайлу (акробатика)

УЧРЕДИТЕЛИ:

Национальный олимпийский комитет
Республики Беларусь

Белорусский государственный университет
физической культуры

Белорусская олимпийская академия

При поддержке Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь

Главный редактор

С. Б. Репкин

Ответственный редактор

Т. А. Морозевич-Шилюк

Редакционная коллегия

С. М. Ашкинази, В. Н. Болобан, Т. Н. Буйко,
А. Г. Гататуллин, Ю. Грантс, Е. Е. Заколотная,
Е. И. Иванченко, М. Е. Кобринский,
Г. А. Королёнок, Л. В. Марищук, С. Б. Мельнов,
А. А. Михеев, Д. А. Панков, М. Д. Панкова,
Е. В. Планида, Т. Д. Полякова, И. Н. Рубчяня,
И. Л. Рыбина, Е. Садовски, С. Г. Сейранов,
Н. Б. Сотский, Е. В. Фильгина, А. Г. Фурманов,
Т. П. Юшкевич

Шеф-редактор

И. В. Усенко

Компьютерная верстка и дизайн

О. Ю. Богданович, Е. А. Лихач, Е. В. Миско

Корректор

Н. С. Геращенко

Адрес редакции:

пр. Победителей, д. 105, к. 223,
Минск, 220020

Телефон: (+375 17) 369 63 51

Телефакс: (+375 17) 369 70 08

E-mail: nir@sportedu.by

Свидетельство о государственной регистрации
средства массовой информации
Министерства информации
Республики Беларусь
№ 1292 от 31.07.2014 г.

Подписано в печать 30.03.2020 г.

Формат 60×84 1/8. Бумага офсетная.

Гарнитура Myriad Pro. Усл.-печ. л. 13,02.

Тираж 131 экз. Заказ 39.

Цена свободная.

В журнале использованы фото

Алексея Пивоварчика и с сайтов: www.poc.by,

БелТА, TUT.BY, sb.by, mst.by.

Отпечатано в учреждении образования

«Белорусский государственный университет

физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации

издателя, изготовителя, распространителя

печатных изданий

№ 1/153 от 24.01.2014.

ЛП № 02330/277 от 21.07.2014.

Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.

Содержание

ОБЗОР СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

Усенко И.В. В преддверии главного экзамена всей отрасли..... 2

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Позюбанов Э.П., Терлюкевич А.И., Жданович А.А.

Биомеханические особенности работы дистального звена верхней конечности в бросковых движениях..... 7

Занковец В.Э. Анализ подготовки команды КХЛ в рамках подготовительного периода..... 13

Прохоров Ю.М. Факторы успеха и причины неудач выступления белорусских боксеров на II Европейских играх..... 21

Баранов Д.В. Контрольные нормативы как объективные критерии оценки и коррекции уровня общей и специальной подготовленности боксеров..... 25

Сергеев С.А. Современные проблемы процесса технической подготовки боксеров в аспекте уровневого рассмотрения..... 31

Карась О.В. Анализ выступления спортсменов мужской и женской национальной команды по гимнастике спортивной на чемпионате мира 2019 года и перспективы их соревновательной деятельности на чемпионате Европы 2020 года..... 38

Антонов Г.В., Карась А.Л. Программированное обучение перелетам дугой с верхней жерди на нижнюю в упражнениях на разновысоких брусьях в женской спортивной гимнастике..... 47

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Юшкевич Т.П., Романов И.В. Барьерный бег как основа подготовки в десятиборье..... 52

Харькова В.А. Повышение технико-тактической подготовленности девушек-таэквондисток 13–15 лет на этапе углубленной спортивной специализации..... 58

Шатова М.С., Антонов Г.В. Воспитание выразительности движений с использованием музыкальных игр у девочек 6–8 лет, занимающихся художественной гимнастикой..... 64

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Кротов А.Л. Совершенствование учебных программ по учебной дисциплине «Легкая атлетика и методика преподавания» в ретроспективе изменений образовательных стандартов..... 68

Иванова О.В., Мельник Е.В. Психолого-педагогический анализ билльярда как спортивной деятельности..... 73

Полуляченко Т.Л., Иванов К.А. Проблемные аспекты обучения детей с детским церебральным параличом в условиях инклюзивного образования в учебных заведениях..... 78

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Лойко Т.В. Взаимодействие моторной и вегетативных функций организма в процессе мышечной деятельности (литературный обзор)..... 84

Шить Р.И., Приходько В.И. Развитие силовых способностей у юношей с нейроциркуляторной дистонией на основе использования портативных фрикционных тренажеров..... 88

БИБЛИОТЕКА ТРЕНЕРА

Европейская программа профилактики спортивных травм. Профилактика травм в гандболе..... 95

Кедяров А.П. О планировании подготовки к соревнованиям..... 102

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Усенко И.В. Креативный педагог, энергичный организатор и неутомимый экспериментатор. Памяти Виктора Анатольевича Барташа..... 108