

СПОРТ TIME

**ЧИНГИЗ
АЛЛАЗОВ:
«ПОТЕРЯТЬ
СЕБЯ ЛЕГКО,
ЕСЛИ КАЖЕТСЯ,
ЧТО ВСЕ УЖЕ
ДОКАЗАЛ»**



**№11
(50)
НОЯБРЬ
2019**



Потомственный стрелок
Мария Мартынова:

**«ПАПА НАСТОЯТЕЛЬНО
РЕКОМЕНДОВАЛ ПИСТОЛЕТ»**

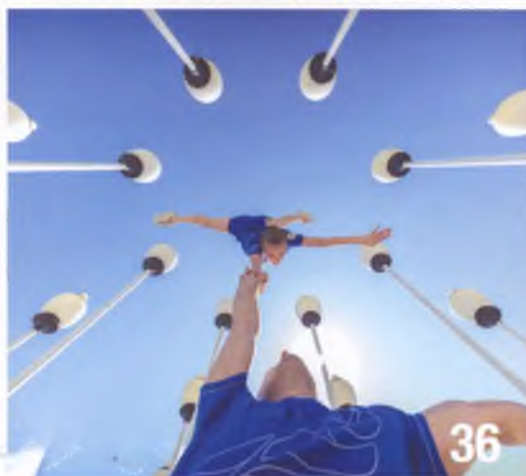
**ПРОГРЕСС
ДАЖЕ БЕЗ МЕДАЛЕЙ**

Почему белорусские
легкоатлеты не дают поводов
для критики

«ТОЛЬКО ЗОЛОТО»

Спустя два десятилетия
Андрей Арямнов
хочет повторить
олимпийский успех

Анастасия Янина:
**ГРЕБНОЙ ПУТЬ
ИЗ РОССИИ В БЕЛАРУСЬ**



06 СЕКРЕТЫ УСПЕХА МАРИИ МАРТЫНОВОЙ:

«В стрельбе перед стартом ненужные мысли
гонишь прочь самостоятельно»

10 «ЗАРЯЖЕН НА ПОБЕДУ!»

Чингиз Аллазов провел бой с Судсакорном

14 ЖИЗНЬ ЕЩЕ НЕ ЗАКОНЧИЛАСЬ

Виктор Новожилов о водных лыжах и учениках

20 ПРОВАЛ — НЕ ТРАГЕДИЯ

Как найти позитив в отсутствии наград
на чемпионате мира

24 СРОЧНО В НОМЕР!

Феномен спортивной журналистики

28 ФК «МИНСК»:

лучшая страница в истории женской команды

32 ВЕРНУЛСЯ, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО

Железный самородок Андрей Арямнов
не сломлен

36 «ДА ЛАДНО, У НАС ЗОЛОТО?!»

Отголоски Европейских игр

«Потерять себя легко, если кажется, что все уже доказал», — уверяет героиня ноябрьского номера «Спортtime» 14-кратный чемпион мира по кикбоксингу Чингиз Аллазов. Именно эту цитату мы вынесли на обложку. И именно ее можно считать лейтмотивом номера.

Легендарный тренер Виктор Новожилов в свои 80 не перестает мечтать. Как об успехах в развитии родного воднолыжного спорта, так и о счастливой личной жизни.

Небезызвестный Андрей Арямнов снова составляет серьезную конкуренцию топовым тяжелоатлетам. Он, как показывает жизнь, еще не сказал своего последнего слова на помосте.

Людмила Лучинович, преподаватель физкультуры факультета социокультурных коммуникаций БГУ, увлеклась скандинавской ходьбой, стала чемпионкой Беларуси, серебряным призером Кубка Европы. Педагог не собирается останавливаться на достигнутом.

Екатерина Ковалева, чемпионка мира по кикбоксингу, после травмы ноги увлеклась боксом. И не так давно стала обладательницей бронзовой медали чемпионата мира по боксу.



НАТАЛЬЯ АЛЁХИНА
главный редактор

Об этом и многом другом читайте в ноябре!



СПОРТ TIME
Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 11 (50), ноябрь 2019 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации № 1767 от 05.06.2015, выдано Министерством информации Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:
Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса» 220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 110. Телефонь: приемной — 287-17-83 (тел./факс); редакции журнала — 287-15-88. e-mail: info@nastgaz.by; sport-time.bel@mail.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Наталья АЛЁХИНА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
Наталья АЛЁХИНА, Инга УСЕНКО, Дмитрий РУТО, Наталья ГЕРАЦЕНКО, Сергей СОЛОНКЕВИЧ, Мария КОЖДАН, Сергей МЕЛЬНИК, Алексей КОНДРАТ, Наталия ТОЛМАЧЁВА

ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ:
Анастасия САДОВСКАЯ, Наталия ГЕРАЦЕНКО

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:
Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

НА ОБЛОЖКЕ: ЧИНГИЗ АЛЛАЗОВ —
14-кратный чемпион мира по кикбоксингу
Фотография: Наталия Толмачёва

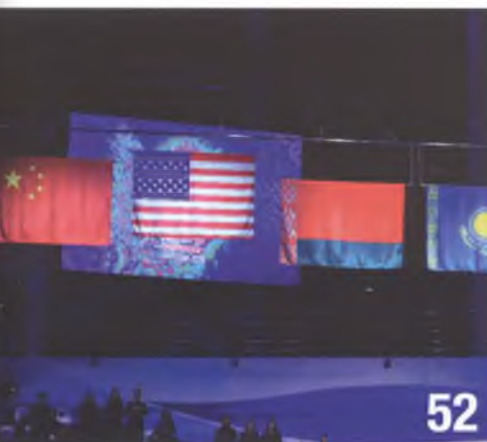
Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект» 220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 01.11.2019.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая. Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 179 экз. Заказ 1151.
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещено. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.



52



55

40

**ЗА БЕЛАРУСЬ —
В ТОКИО**

Россиянка Анастасия Янина хочет принести нашей стране медаль Игр-2020

44

НЕБО КАК НАРКОТИК

Парашютный спорт и его достижения

48

**«ОЩУЩАЮ СЕБЯ
НА ЛЕТ 25–30»**

Как Людмила Лучинович развивает скандинавскую ходьбу

52

**РАБОТАЛА В БАХРЕЙНЕ
И ТРЕНИРОВАЛАСЬ В США**

Как Екатерина Ковалева преуспела в боксе

55

**ЕВГЕНИЙ
ТЕРЕНТЬЕВ:**

«Я стал единственным пятиборцем — почетным мастером спорта СССР»

