

# СПОРТТІМЕ

«НЕ ГОТОВА  
СКЛОНИТЬ ГОЛОВУ  
И ПОВИНОВАТЬСЯ»  
**ЗАЛИНА  
СИДАКОВА**  
ОБ ОСЕТИНСКИХ  
КОРНЯХ  
И БЕЛОРУССКОЙ  
РОДИНЕ

№4  
(43)  
АПРЕЛЬ  
2019



**АНТОН КУШНИР:**

«Не скрою, я не собирался  
задерживаться в спорте»

**ОТ РИНГА  
ДО АВТОРСКИХ ИГРУШЕК**

Две жизни Алексея Юкова

**«ДЕРЖИ КЛЮЧИ,  
БУДЕШЬ ДИРЕКТОРОМ БАНИ»**

Тренерские секреты  
школы Геновых

**ЛУЧНИК С ДИПЛОМОМ  
ЭЛЕКТРОМОНТЕРА**

Спортивная судьба  
Павла Далидовича



**06** ВСЕМИРНАЯ УНИВЕРСИАДА —  
ЗАДАЧА НА 2025-Й!

**24** МАМА — ЗВЕЗДА!  
Жизненный «прыжок»  
Анастасии Мирончик-Ивановой

**10** ПЛАВАНИЕ:  
9 национальных рекордов от Алины Змушко

**28** ВЛАДИМИР ГЕНОВ:  
«Ученик вырастает и думает, что всего достиг»

**14** «ВСЕГДА ЕСТЬ НАД ЧЕМ  
РАБОТАТЬ»  
Антон Кушнир о спорте и семье

**32** МЫ СТРОИЛИ, СТРОИЛИ И...  
Когда футбольная сборная получит свой дом?

**19** АВТОРСКИЕ ИГРУШКИ ЮКОВА  
Как бывший боксер делает сувениры

**36** «Я БЫЛА ТАКОЙ ПАМПУШКОЙ»  
Залина Сидакова о поиске своего веса в боре

## II ЕВРОПЕЙСКИЕ ИГРЫ ВСЕ БЛИЖЕ.

Залина Сидакова, которая представит Беларусь в женской борьбе, признается, что сначала в рамках турнира планировали разыграть лицензии на Олимпийские игры, однако не так давно стало известно, что в жизнь планы не воплотятся. Не станет значимым турнир и с точки зрения «призовых». Однако эмоции у спортсменки зашкаливают: «Игры в Беларуси проходят! Никакая другая мотивация не нужна». «Периодически ловлю себя на мысли, что живу в ожидании соревнований, — соглашается член национальной сборной по стрельбе из лука Павел Далидович. — Хочется на родине показать себя, добиться хорошего результата». Павел 10 лет совмещал спортивную карьеру и работу на заводе, 15 — шел к членству в национальной сборной.

В апрельском номере немало примеров людей, отдавших жизнь идее. Среди них Владимир Николаевич Генев, представитель известной не только в стране новополоцкой воднолыжной школы. А абсолютный чемпион СССР по боксу Алексей Юков и вовсе умудрился прожить две жизни, реализовать две жизненные идеи.

**Как? Читайте в «Спортtime»!**



**НАТАЛЬЯ АЛЁХИНА**  
главный редактор



### СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 04 (43), апрель 2019 г.

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Учреждение «Редакция газеты «Настаўніцкая газета»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации  
№ 1767 от 05.06.2015,  
выдано Министерством информации Республики Беларусь

### ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

### ИЗДАТЕЛЬ:

учреждение «Редакция газеты «Настаўніцкая газета»  
2200013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 110.  
Телефоны: приемной — 287-17-83 (тел./факс);  
редакции журнала — 287-15-88.  
e-mail: info@nastgaz.by; sport-time.bel@mail.ru

### ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Наталья АЛЁХИНА

### НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Наталья АЛЁХИНА, Инга УСЕНКО,  
Дмитрий РУТО, Наталья ГЕРАЩЕНКО,  
Мария КОЖИДАН, Вероника ГАМЗИЮКОВА,  
Светлана СИРОТКО, Василиса ПЕТРУШКО,  
Надежда КРАВЧУК, Юлия ТИМОШЕНКО

### ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ:

Анастасия САДОВСКАЯ, Наталья ГЕРАЩЕНКО

### ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

**НА ОБЛОЖКЕ: ЗАЛИНА СИДАКОВА** — двукратный серебряный призер чемпионатов мира в женской борьбе (2012, 2018 гг.)  
Фотография: Мария Кождан  
Макияж, прическа, стиль: Кристина Соловей

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаГроек»  
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61  
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 01.04.2019.  
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.  
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Усл.-изд. л. 9,54.

Тираж 235 экз. Заказ 339.  
Цена свободная.

© Учреждение «Редакция газеты «Настаўніцкая газета»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.



# 40

**СПОРТ НА ВЕС ЗОЛОТА:**  
безумные траты известных спортсменов

# 44

**«10 ЛЕТ СОВМЕЩАЛ СПОРТ И ЗАВОД».**  
Тернистый путь Павла Далидовича

# 48

**«ТЮЛЕНЕВА, НЕТ “НЕ МОГУ”, ЕСТЬ “НЕ ХОЧУ”»**  
Мотивация от модели plus size

# 52

**ВЫЙТИ ИЗ ЗАЛА С КОЛЬЦОМ**  
Спорт и любовь в семье Федоринчик

# 56

**СУПЕРМЕН ИЗ МОГИЛЕВА**  
Денис Сапёров и его паркур

