



ФОРТА

№ 3 (76) – 2019



Максим Недосеков –
победитель матча
Европа – США
в прыжках в высоту



Ольга Климова –
чемпионка
мира
по гребле на каноэ

РЕКОРДНЫЕ ВЫСОТЫ
СТУДЕНТОВ БГУФК!

УЧРЕДИТЕЛИ:

Национальный олимпийский комитет
Республики Беларусь

Белорусский государственный университет
физической культуры

Белорусская олимпийская академия

При поддержке Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь

Главный редактор

С. Б. Репкин

Ответственный редактор

Т. А. Морозевич-Шилюк

Редакционная коллегия

С. М. Ашкинази, В. Н. Болобан, Т. Н. Буйко,
А. Г. Гататуллин, Ю. Грантс, Е. Е. Закогодная,
Е. И. Иванченко, М. Е. Кобринский,
Г. А. Королёнок, Л. В. Марищук, С. Б. Мельнов,
А. А. Михеев, Д. А. Панков, М. Д. Панкова,
Е. В. Планида, Т. Д. Полякова, И. Н. Рубчяна,
И. Л. Рыбина, Е. Садовски, С. Г. Сейранов,
Н. Б. Сотский, Е. В. Фильгина, А. Г. Фурманов,
Т. П. Юшкевич

Шеф-редактор

И. В. Усенко

Компьютерная верстка и дизайн

К. А. Пригоровская

Корректор

Н. С. Геращенко

Адрес редакции:
пр. Победителей, д. 105, к. 223,
Минск, 220020

Телефон: (+375 17) 369 63 51
Телефакс: (+375 17) 369 70 08
E-mail: nir@sportedu.by

Свидетельство о государственной регистрации
средства массовой информации
Министерства информации
Республики Беларусь
№ 1292 от 31.07.2014 г.

Подписано в печать 27.09.2019 г.
Формат 60×84 1/8. Бумага офсетная.
Гарнитура Times. Усл.-печ. л. 13,49.
Тираж 134 экз. Заказ 65.
Цена свободная.

В журнале использованы фото
Алексея Пивоварчика и с сайтов: www.noc.by,
БелТА, TUT.BY, БАСС, Minsk2019.by, sb.by

Отпечатано в учреждении образования
«Белорусский государственный университет
физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации
издателя, изготовителя, распространителя
печатных изданий
№ 1/153 от 24.01.2014.
ЛП № 02330/277 от 21.07.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.

Содержание

ОБЗОР СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

Усенко И.В., Масловская Ю.И. Анализ конкурентных преимуществ в белорусском спорте..... 2

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Юшкевич Т.П., Гурская О.В. Взаимосвязь показателей специальной физической подготовленности с результатом в беге на 400 метров у квалифицированных спортсменок 10

Барташ В.А. Проблемы организации многолетней подготовки в спортивно-боевых видах единоборств..... 16

Сергеев С.А. Динамика интервальной соревновательной эффективности боевых действий как фактор индивидуализации технико-тактической подготовки боксеров 23

Лашук А.В., Зимницкая Р.Э. Особенности физической подготовки футбольных арбитров в подготовительном периоде 32

Лесив Г.Г., Антонов Г.В., Карась О.В. Основные направления концепции развития гимнастики спортивной в Республике Беларусь на 2019–2030 годы 37

Мацюсь Н.Ю. Диагностика обучаемости как средство оптимизации системы спортивного отбора на этапе начальной подготовки в гимнастических видах спорта..... 45

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Саликов В.В. Совершенствование гибкости и ловкости волейболистов с учетом развития личностных качеств..... 54

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Комоцкий К.Р., Шахлай А.М. Формирование прикладных навыков применения боевых приемов у курсантов учреждений высшего образования органов внутренних дел Республики Беларусь..... 61

Новиков А.Н., Леонов В.В., Марцулевич А.Ч. Сравнительный анализ скоростно-силовых и скоростных способностей курсантов учреждения высшего образования «Академия Министерства внутренних дел» Республики Беларусь 68

Захаревич А.А. Формирование нравственно-волевых качеств воспитанников старшего дошкольного возраста на основе олимпийских ценностей 73

Рудая Д.В. Олимпийское образование младших школьников посредством внедрения квест-технологии 80

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Гилеп И.Л., Ильютик А.В. Характеристика функционального состояния и работоспособности конькобежцев и представителей группы сравнения с различными аллельными вариантами генов ACE и BDKRB2..... 85

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Васюк В.Е., Дорожко А.С. Оценка генерации продвигающих сил при взаимодействии спортсмена с опорой в лыжных локомоциях..... 91

МЕНЕДЖМЕНТ, МАРКЕТИНГ, ЭКОНОМИКА СПОРТА И ТУРИЗМА, РЕКРЕАЦИЯ И ТУРИЗМ

Налецкая Т.Н., Морозевич О.А. Анализ действующей системы оценки эффективности деятельности в сфере физической культуры и спорта..... 97

БИБЛИОТЕКА ТРЕНЕРА

Апхилл М.А., Дрей К. Дать себе нелестную характеристику: оценка, атрибуция, размышление, контрфактуальное мышление 102

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Гамза Н.А. Кафедре спортивной медицины 80 лет..... 110

Матюк А.И., Волкова О.А. К 40-летию белорусского каратэ 115

Куликович Е.К. Комсомольский вожак, боец, ученый, ректор БГОИФК 120