



Спорт

№ 2 (75) – 2019



Баскетбол «3х3» – в элите!

Вероника Набокина, Юлия Ивончик
и Карина Сандович



Эльвира Герман



ПЕРВОЕ
БЕЛОРУССКОЕ ЗОЛОТО
II ЕВРОПЕЙСКИХ ИГР

УЧРЕДИТЕЛИ:

Национальный олимпийский комитет
Республики Беларусь
Белорусский государственный университет
физической культуры
Белорусская олимпийская академия
При поддержке Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь

Главный редактор
С. Б. Репкин

Ответственный редактор
Т. А. Морозевич-Шилюк

Редакционная коллегия
С. М. Ашкинази, В. Н. Болобан, Т. Н. Буйко,
А. Г. Гататуллин, Ю. Грантс, Е. Е. Заколотная,
Е. И. Иванченко, М. Е. Кобринский,
Г. А. Королёнок, Л. В. Маришук, С. Б. Мельнов,
А. А. Михеев, Д. А. Панков, М. Д. Панкова,
Е. В. Планида, Т. Д. Полякова, И. Н. Рубченя,
И. Л. Рыбина, Е. Садовски, С. Г. Сейранов,
Н. Б. Сотский, Е. В. Фильгина, А. Г. Фурманов,
Т. П. Юшкевич

Шеф-редактор
И. В. Усенко

Компьютерная верстка и дизайн

К. А. Пригоровская

Корректор

Н. С. Геращенко

Адрес редакции:
пр. Победителей, д. 105, к. 223,
Минск, 220020
Телефон: (+375 17) 369 63 51
Телефакс: (+375 17) 369 70 08
E-mail: nir@sportedu.by

Свидетельство о государственной
средства массовой информации
Министерства информации
Республики Беларусь
№ 1292 от 31.07.2014

Подписано в печать 26.06
Формат 60×84 1/8. Бумага о
Гарнитура Times. Усл.-печ.
Тираж 137 экз. Заказ
Цена свободная.

В журнале использованы фото
Пивоварчика и с сайтов: www.noc.by,
БелТА, TUT.BY, БАСС, Minsk2019.by, sb.by

Отпечатано в учреждении образования
«Белорусский государственный университет
физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации
издателя, изготовителя, распространителя
печатных изданий
№ 1/153 от 24.01.2014.
ЛП № 02330/277 от 21.07.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.



Содержание

ОБЗОР СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

Усенко И.В. II Европейские игры: долгожданное событие свершилось 2

КОНФЕРЕНЦИЯ

Репкин С.Б., Морозевич-Шилюк Т.А. Спорт, наука, образование – интеграция как новый вектор развития 8

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Коваленко Я.О. Пространственно-временные структурные элементы соревновательных композиций в художественной гимнастике на этапе специализированной базовой подготовки 12

Дорофейков В.В., Смирнов М.С., Зырянова И.В., Кашкар Ю.Ф. Высокочувствительный тропонин – новая эра в диагностике поврежденной сердца у спортсменов..... 20

Занковец В.Э. Анализ эффективности бросков хоккеистов-профессионалов различного уровня..... 24

Прохоров Ю.М. Методологические подходы и методики подготовки боксеров ко II Европейским играм 33

Навойчик А.А., Храмов В.В., Навойчик А.И. Анализ современных тенденций развития баскетбола «3×3» в мире 38

Лукашевич Д.А., Гусейнов Д.И. Информационно-тренажерные технологии в подготовке спортсменов-гребцов 44

Дорошенко А.В., Шахлай А.М. Совершенствование структуры проведения технико-тактических действий в поединке..... 50

Антонов Г.В., Карась О.В. Повышение эффективности соревновательной деятельности гимнастов национальной команды в результате целенаправленной работы над развитием специальных физических качеств 56

Баранов Д.В. Эффективность применения подводящих упражнений на этапе спортивного совершенствования боксеров 61

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Ступень М.П., Тишкина А.А. Модельные характеристики технической подготовленности фигуристок-юниорок в зависимости от величины планируемого соревновательного результата..... 66

Барков В.А., Кхафаджи А.Ш. Совершенствование учебно-тренировочного процесса футболистов 7–8 лет на основе применения тренажерного устройства, моделирующего условия игровой деятельности..... 72

Трофимович И.И., Нарский А.Г., Лашкевич С.В. Методика физической подготовки учащихся 12–13 лет в специализированных спортивных классах (на примере бега на короткие дистанции) 77

Сергеев С.А., Наханьков А.И. Предпосылки систематизации игровых средств в процессе предварительной подготовки боксеров..... 83

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Бакулев С.Е., Ашкинази С.М., Таймазов В.А. Опыт научного обоснования стратегических целей и задач физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года..... 89

Зборовский К.Э., Аринчина Н.Г., Шаврук С.В. Склонность к зависимостям студентов Белорусского государственного университета физической культуры с учетом уровня их физической активности 93

Якубовский Д.А., Лашук А.В., Саламатова Н.Л. Построение занятий оздоровительной аэробикой с девушками 17–19 лет в рамках учебной дисциплины «Физическая культура» в учреждении высшего образования 99

Науменко Я.Э., Врублевский Е.П. Занятия с персональным тренером в тренажерном зале как эффективный способ коррекции фигуры женщин зрелого возраста..... 105

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Акулич Л.И., Бойко И.И. Вехи жизни и признание заслуг 111