

Министерство спорта
Российской Федерации

Федеральный
научный
центр
физической
культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)



Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

№ 3/2019

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРОБЛЕМЫ СПОРТА

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Акопян А.О., Домуладжанова О.В.</i> Двигательная активность женщин-боксеров высокого класса в соревновательных боях	4
<i>Головачев А.И., Кольхматов В.И., Широкова С.В.</i> Динамика функциональных возможностей систем энергообеспечения лыжниц-гонщиц высокой квалификации, специализирующихся в различных видах соревновательной деятельности	8
<i>Котченко Ю.В.</i> Оценка специальной выносливости скалолазов высокой квалификации	15
<i>Левушкин С.П., Барчукова Г.В., Лаптев А.И.</i> Методика определения и оценки специальной работоспособности в настольном теннисе	19
<i>Скородумова А.П., Чайковская О.О., Баранов И.С., Тарпищев А.Р., Тарпищев Ф.Ш., Абдрахманова Д.Г.</i> Внешняя нагрузка теннисистов высокой квалификации в матчах на кортах с разным покрытием	23
<i>Ширковец Е.А., Морозов В.Н., Рыбина И.Л.</i> Различие структур функциональных показателей спортсменов в циклических видах спорта	28
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Иванков Ч.Т., Бельх-Силаев Д.В., Большаков В.В., Морозов Ю.Ю.</i> Реализация дифференцированного подхода в соревновательной деятельности юных борцов с учетом индивидуальных особенностей технико-тактических действий	32
<i>Тарасова Л.В., Тарасов П.Ю., Гомбожапова Х.-Ц.Д., Сапунов В.Н., Панков В.А.</i> Сравнительная оценка дыхательной функции юных и квалифицированных стрелков из лука на этапе предсоревновательной подготовки	36
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Носкова М.П., Башкина А.С., Титов М.В.</i> Содержание витаминов в рационе питания спортсменов, занимающихся единоборствами	40
<i>Фудин Н.А., Классина С.Я., Пигарева С.Н., Вагин Ю.Е.</i> Особенности влияния сочетанного гиповентиляционного дыхания на работоспособность и функциональное состояние лиц с различным уровнем тренированности	46
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Баранцев С.А., Чичерин В.П., Найдёнова Е.Г., Бычкова Н.С.</i> Особенности динамики показателей спортивно-технической подготовленности студентов 1–3 курсов основного отделения учебных групп ОФП-волейбол	50
<i>Львова Т.Г.</i> Исследование готовности студентов вуза, поступивших на 1 курс, к сдаче единых испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	54
<i>Столяров В.И., Окуньков Ю.В., Зюрин Э.А.</i> Теоретико-методологические основания современной концепции массового спорта	58
<i>Шанкин А.А., Извеков В.В., Извеков К.В., Муратова И.В.</i> Системный педагогический анализ в исследовании динамики развития оздоровительной физической культуры населения России	64
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Балуев С.А.</i> Информационно-коммуникационные технологии в работе учителя физической культуры	70
Труды молодых ученых	
<i>Сироткин Д.Г.</i> Технологии управления подготовкой прыгунов в высоту на основе контроля физической подготовленности	76
Сведения об авторах	79
Правила для авторов	83

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Акопян А.О., Домуладжанова О.В.</i> Motor activity of high class female boxers in competitive fights	4
<i>Golovachev A.I., Kolykhmatov V.I., Shirokova S.V.</i> Dynamics of functional capabilities of the power supply systems of female skiers of high qualification specializing in various types of competitive activities	8
<i>Kotchenko Yu.V.</i> The estimation of the special stamina in elite climbers	15
<i>Levushkin S.P., Barchukova G.V., Laptev A.I.</i> Methods of identifying and assessing special performance in table tennis	19
<i>Skorodumova A.P., Chaykovskaya O.O., Baranov I.S., Tarpishcheva A.R., Tarpishchev F.Sh., Abdrakhmanova D.G.</i> External load in high qualification tennis players during matches on courts with a different covering	23
<i>Shirkovets E.A., Morozov V.N., Rybina I.L.</i> Difference of structures of functional indicators in cyclic sports athletes	28
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Ivanov Ch.T., Belykh-Silayev D.V., Bolshakov V.V., Morozov Yu.Yu.</i> Implementation of a differentiated approach in competition activities of young wrestlers taking into account individual characteristics technical and tactical action	32
<i>Tarasova L.V., Tarasov P.Yu., Gombozhapova Kh.-Ts.D., Sapunov V.N., Pankov V.A.</i> Comparative assessment of the respiratory function of young and skilled archers at the stage of pre-competition training	36
Biomedical aspects in sport	
<i>Noskova M.P., Bashkina A.S., Titov M.V.</i> A study of the content of vitamins in the diet of athletes engaged in martial arts	40
<i>Fudin N.A., Klassina S.Ya., Pigareva S.N., Vagin Yu.E.</i> Peculiarities of the effect of combined hypoventilation breathing on the performance and functional status of persons with different levels of fitness	46
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Barantsev S.A., Chicherin V.P., Naydenova E.G., Bychkov N.S.</i> Dynamics indicators of sports and technical readiness 1 st –3 rd years students at the general physical training groups with a sports orientation (volleyball)	50
<i>Lvoza T.G.</i> Research of students of 1 course university's students readiness towards unifying tests VFSSK "Ready for labor and defense" (GTO)"	54
<i>Stolyarov V.I., Okunkov Yu.V., Zyurin E.A.</i> Theoretical and methodological bases of modern concept of the mass sports	58
<i>Shchankin A.A., Izvekov V.V., Izvekov K.V., Muratova I.V.</i> System pedagogic analysis in research of the dynamics of development of health-improving physical culture of the population of Russia	64
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Baluyev S.A.</i> Information-communication technologies in the work of a teacher of physical training	70
Works of young scientists	
<i>Sirotkin D.G.</i> Training management of high jumpers based on physical readiness control	76
Information about authors	79
Guidelines for authors	83

