

Министерство спорта
Российской Федерации

Федеральный
научный
центр
физической
культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

№ 2/2019

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРОБЛЕМЫ СПОРТА

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Братков К.И., Гури Я.В.</i> Современные экономические и организационно-педагогические аспекты деятельности частных спортивных школ в России	4
<i>Мехриказе В.В., Ермолаев Б.В., Славкина Е.В.</i> Взаимосвязь видов в женском легкоатлетическом семиборье	9
<i>Мякотных В.В.</i> О трансформации мышечных волокон в процессе спортивной тренировки (<i>обзор литературы</i>)	14
<i>Родин А.В., Захаров П.С., Артюгин А.В.</i> Определение должных норм специальной подготовленности и их влияние на результативность индивидуальных технико-тактических действий спортсменов в игровых видах спорта	21
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Никитинская В.Н., Квашук П.В., Федоряченко А.В.</i> Оценка величины тренировочной нагрузки при подготовке юных гимнасток на основе субъективных критериев	24
<i>Тимакова Т.С.</i> Проблемы спортивной подготовки в свете современных тенденций фенотипических сдвигов (на примере спортивного плавания)	29
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Верлин С.В., Абрамова Т.Ф., Головачев А.И., Никитина Т.М., Бучина Е.В., Полфунтикова А.В., Мингазова Д.В.</i> Эффект тренировочного воздействия втягивающего мезоцикла годичного цикла подготовки на физическую подготовленность и функциональное состояние спортсменок 16–17 лет, специализирующихся в академической гребле	35
<i>Иорданская Ф.А., Цепкова Н.К., Абрамова Т.Ф.</i> Приоритетные направления медико-биологического контроля у фигуристов	41
<i>Семенов М.М., Кобелькова И.В., Сорочкина Е.Ю., Выборная К.В., Барышев М.А., Никитюк Д.Б.</i> Спортивная антропогенетика – лимитирующие факторы спортивной успешности (<i>обзор литературы</i>)	50
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Гадалов А.В.</i> Спорт как социальный феномен воспитания студенческой молодежи и ее адаптации в современном обществе	56
<i>Грец И.А., Живуцкая И.А., Булкова Т.М.</i> Психологическое здоровье и социальное благополучие женщин второго периода зрелого возраста, занимающихся и не занимающихся оздоровительной физической культурой	60
<i>Зюрин Э.А., Петрук Е.Н.</i> Стимулирование физической активности взрослого населения через формирование доступной физкультурно-спортивной среды	64
<i>Куренцов В.А., Николенко В.В.</i> Исследование физической подготовленности как фактора, определяющего готовность студенческой молодежи к выполнению нормативов ВФСК ГТО VI ступени	70
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Иголкина А.Е., Митин И.Н., Назаров К.С., Жолинский А.В., Кравчук Д.А., Оганнисян М.Г., Фещенко В.С., Авдюханов Р.Х., Вацлон С.А., Митин А.И.</i> Разработка технологии виртуальной реальности для оптимизации психофизиологических состояний спортсменов	75
Труды молодых ученых	
<i>Шустов А.А., Шустова Е.В.</i> Поиск путей повышения соревновательного результата в прыжках в высоту на этапе высшего спортивного мастерства	81
Сведения об авторах	88
Правила для авторов	93

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Bratkov K.I., Gurin Ya.V.</i> Modern economic and organizational-pedagogical aspects of private sport schools in Russia	4
<i>Mekhrizadze V.V., Ermolaev B.V., Slavkina E.V.</i> Interrelation between events in women's track and field heptathlon	9
<i>Myakotnykh V.V.</i> On the transformation of muscle fibers in the process of sports training (<i>literature review</i>)	14
<i>Rodin A.V., Zakharov P.S., Artyugin A.V.</i> Determination of due standards of special readiness and their influence on effectiveness of individual technical and tactical actions of athletes in game sports	21
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Nikitinskaya V.N., Kvashuk P.V., Fedoryachenko A.V.</i> Evaluation of the value of a training load on the preparation of young gymnasts based on subjective criteria	24
<i>Timakova T.S.</i> Problems of sports training in the light of modern tendencies of phenotypic shifts (on the example of sports swimming)	29
Biomedical aspects in sport	
<i>Verlin S.V., Abramova T.F., Golovachev A.I., Nikitina T.M., Buchina E.V., Polfuntikova A.V., Mingazova D.V.</i> The effect of a training impact of a training mesocycle of annual cycle of preparation on the physical preparedness and functional condition of the rowers of 16–17 years women	35
<i>Iordanskaya F.A., Tsepikova N.K., Abramova T.F.</i> Priority directions of medical and biological control of figures	41
<i>Semenov M.M., Kobelkova I.V., Sorokina E.Yu., Vybournaya K.V., Baryshev M.A., Nikityuk D.B.</i> Sports anthropogenetics – limitative sport success factors (<i>literature review</i>)	50
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Gadalov A.V.</i> Sport as a social phenomenon the education of students and its adaptation in modern society	56
<i>Grets I.A., Zhivutskaya I.A., Bulkova T.M.</i> Psychological health and social well-being of women of the second period of matureage, going and not going in for recreational physical culture	60
<i>Zyurin E.A., Petruk E.N.</i> Stimulating the physical activity of the adult population through the formation of an accessible physical-sports environment	64
<i>Kurentsov V.A., Nikolenko V.V.</i> The study of physical fitness as a factor determining the readiness of student youth to meet the standards of the VFSK GTO VI level	70
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Igolkina A.E., Mitin I.N., Nazarov K.S., Zholinsky A.V., Kravchuk D.A., Ogannisyan M.G., Feshchenko V.S., Avdyukhanov R.K., Vatslon S.A., Mitin A.I.</i> Virtual reality system development designed for optimization of athletes' psychophysiological states	75
Works of young scientists	
<i>Shustov A.A., Shustova E.V.</i> The search for ways to increase the competitive result in high jump at the stage of higher sports skill	81
Information about authors	88
Guidelines for authors	93