

Министерство спорта  
Российской Федерации

Федеральный  
научный  
центр  
физической  
культуры и спорта  
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)



# Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

В номере:

№ 1/2019

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

---

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА

---

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ  
ПРОБЛЕМЫ СПОРТА

---

МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

---

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

---

ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

---

## Содержание

<b>Теория и методика спорта высших достижений</b>	
<i>Баранов В.Н., Шустин Б.Н.</i> Анализ диссертаций в области спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва	4
<i>Долматова Т.В.</i> Анализ тенденций дополнительного профессионального образования в области физической культуры и спорта	10
<i>Кряжев В.Д., Кряжев С.В.</i> Индивидуальная оценка биоэнергетических показателей бегунов на средние дистанции	1
<i>Мазурина А.В., Бобкова Е.Н., Луганская М.В., Игнатенко Т.С.</i> Анализ уровня физической подготовленности студенческих команд в макроцикле подготовки по пляжному волейболу	21
<i>Оганджанов А.Л., Косихин В.П., Тягачев А.А.</i> Технологическая модель управления технической подготовкой в тройном прыжке	25
<i>Померанцев А.А., Шкляр В.В., Ведринцев А.В.</i> К вопросу о влиянии параметров весла на кинематические характеристики выполнения гребка	30
<i>Яворская Е.Е., Дьяченко Ю.А., Родионова А.Г.</i> Повышение результативности штрафных бросков баскетболисток студенческой команды	34
<b>Теория и методика детско-юношеского спорта</b>	
<i>Ильичёва О.В., Сираковская Я.В., Лукьянова Е.В.</i> Методика развития проприоцептивной чувствительности спортсменок-конниц 13–15 лет на тренировочном этапе	38
<b>Медико-биологические проблемы спорта</b>	
<i>Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М., Кочеткова Н.И., Бучина Е.В., Якутович Н.М., Мингазова Д.В.</i> Информативные показатели физической подготовленности высококвалифицированных гребцов женского пола – кандидатов на подготовку к ведущим международным стартам	44
<i>Золотникова Г.П., Захарова М.В., Захаров Н.Е.</i> Изменения показателей внешнего дыхания у спортсменов в условиях техногенного загрязнения	50
<i>Иорданская Ф.А., Малкин Р.В.</i> Вариабельность сердечного ритма в оценке функционального состояния волейболистов (по программе “Omega-S”)	55
<i>Ширковец Е.А., Рыбина И.Л.</i> Комплексный анализ метаболитов энергообеспечения и эргометрических данных при стандартном тестировании пловцов высокой квалификации	61
<b>Массовая физическая культура и оздоровление</b>	
<i>Власова В.П., Майдокина Л.Г., Лезина Е.Г.</i> Психофизиологические показатели людей пожилого возраста, занимающихся адаптивной физической культурой	67
<i>Матвеев А.П., Зюрин Э.А., Петрук Е.Н.</i> Образовательный модуль «Общая физическая подготовка» в структурной организации содержания учебной дисциплины «Физическая культура»	71
<i>Румба О.Г., Марин А.П., Горелов А.А.</i> О перспективах социализации кадетов средствами физической культуры и спорта	75
<b>Информационное обеспечение физической культуры и спорта</b>	
<i>Родионов А.С.</i> Информационные технологии в физической подготовке курсантов военного вуза	81
<b>Труды молодых ученых</b>	
<i>Нижельской В.А., Кубряк О.В.</i> Исследование опорных реакций и пластической выразительности в преподавании специального курса физической культуры актерам	86
Сведения об авторах	91
Правила для авторов	95

## Contents

<b>Theory and methodic of elite sport</b>	
<i>Baranov V.N., Shustin B.N.</i> Analysis of dissertations in the field of elite sport and training of a sports reserve	4
<i>Dolmatova T.V.</i> Analysis of trends of further professional education in the field of physical culture and sports	10
<i>Kryazhev V.D., Kryazhev S.V.</i> Individual evaluation of bioenergy-related parameters in middle-distance runners	15
<i>Mazurina A.V., Bobkova E.N., Luganskaya M.V., Ignatenko T.S.</i> Analysis of the level of physical preparedness of student teams in the training macrocycle on the beach volleyball	21
<i>Ogandzhanov A.L., Kosikhin V.P., Tyagachev A.A.</i> Technological model of technical training management in the triple jump	25
<i>Pomerantsev A.A., Shklyarov V.B., Vedrintsev A.V.</i> The influence of paddle parameters on the stroke kinematics in canoeing	30
<i>Yavorskaya E.E., Dyachenko Yu.A., Rodionova A.G.</i> Increasing the performance of penalty losses basketballist of student command	34
<b>Theory and methodic of children and youth sport</b>	
<i>Ilyichova O.V., Sirakovskaya Y.V., Lukyanova E.V.</i> Methods of development of proprioceptive sensitivity of 13–15 years old riders on the training stage	38
<b>Biomedical aspects in sport</b>	
<i>Abramova T.F., Nikitina T.M., Kochetkova N.I., Buchina E.V., Yakutovich N.M., Mingazova D.V.</i> Informative indicators of physical preparedness of elite female rowers, candidates for preparing to leading international starts	44
<i>Zolotnikova G.P., Zakharova M.V., Zakharov N.E.</i> Changes in the indices of external respiration of athletes in the conditions of technogenic pollution	50
<i>Iordanskaya F.A., Malkin R.V.</i> Variability of heart rhythm in the evaluation of the functional condition of volleyball players (program “Omega-S”)	55
<i>Shirkovets E.A., Rybina I.L.</i> Complex analysis of energy support metabolites and ergometric data during standard testing in elite swimmers	61
<b>Mass physical training and improvement of the population</b>	
<i>Vlasova V.P., Maydokina L.G., Lezina E.G.</i> Psychophysiological indicators of elderly people attending adaptive physical education classes	67
<i>Matveev A.P., Zyurin A.E., Petruk E.N.</i> Educational module “General physical training” in the structural organization of the content of the discipline “Physical education”	71
<i>Rumba O.G., Marin A.P., Gorelov A.A.</i> On the perspectives of socialization of cadets by means of physical culture and sport	75
<b>Informatics in physical culture and in sport</b>	
<i>Rodionov A.S.</i> Information technologies in physical training of Military University students	81
<b>Works of young scientists</b>	
<i>Nizhelskoy V.A., Kubryak O.V.</i> Research support reactions and plastic expression in the special training course of physical education for actors	86
Information about authors	91
Guidelines for authors	95

