



Універсітэцкі ВЕСНІК

№ 12
(301)
ліпень –
верасень
2023

Выдаецца з мая 1996 г. Пэрыядычнасць – 4 разы на год

Газета ўстановы адукацыі «Магілёўскі дзяржаўны ўніверсітэт імя А. А. Куляшова»

ДОРОГИЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ И СОТРУДНИКИ УНИВЕРСИТЕТА!

Поздравляем вас с Днем народного единства!

Основа благополучной жизни заключается в настоящее время в сплоченности белорусского народа и верности памяти наших предков.

Белорусы умеют ценить богатое культурное наследие нации, бережно относятся к традиционным ценностям и приумножать хорошее во имя светлого будущего.

Пусть согласие и взаимопонимание царят в каждой семье, а патриотизм и желание жить в мире всегда будут незыблемой опорой в укреплении современной Беларуси.

Желаем всем крепкого здоровья, семейного благополучия и трудовых достижений.

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ!

Сердечно поздравляем вас с Днем знаний и началом учебного года!

Желаем набраться терпения, сил, смелости и упорства для открытий, для учебных побед и трудовых достижений, для фундаментальных знаний и стремлений. Удачи, хорошего настроения и бодрости на весь учебный год!

Пусть он станет успешным для всех!

Поздравляем!

Ректорат и профком сотрудников университета поздравляют с юбилеем

**Забелину Наталью Анатольевну,
Коробкину Надежду Петровну,
Довыденко Татьяну Васильевну,
Борисова Олега Леонидовича,
Казакову Анну Станиславовну,
Багрицевич Галину Михайловну,
Моисееву Наталью Ревомировну,
Сущинскую Елену Анатольевну,
Дедулевич Марину Николаевну,
Крупельницкую Ирину Михайловну,
Зайцеву Наталью Кирилловну,
Ганина Михаила Юрьевича,
Климова Олега Евгеньевича,
Куликову Викторю Валерьевну.**

Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и счастья!

Пусть каждый день вашей жизни приносит радость от успехов на работе, положительные эмоции от встреч с родными и близкими людьми.

ГОРДИТЬСЯ РЕЗУЛЬТАТАМИ СВОЕГО ТРУДА

(итоги работы в 2022/2023 учебном году и задачи на 2023/2024 учебный год)

По традиции накануне нового учебного года с аналитическим докладом, в котором подводятся основные итоги работы в минувшем учебном году и определяются принципиальные задачи на предстоящее время, перед трудовым коллективом вуза выступил ректор Денис Владимирович Дук.

По состоянию на 31.08.2023 в университете работает 554 человека (в том числе 1 внешний совместитель), из них 192 человека – профессорско-преподавательский состав.

ИТОГИ ПРИЕМА

Главный итог вступительной кампании заключается в том, что контрольные цифры приема выполнены на 100 %.

Прием заявлений от абитуриентов по дневной форме получения образования проводился по 20 специальностям, по заочной форме с полным сроком получения образования – по 7 и по 5 специальностям на сокращенный срок получения образования в соответствии с утвержденными в установленном порядке контрольными цифрами приема. Прием на дневную бюджетную форму вырос в этом году почти на 100 человек.

Для профориентационной работы с абитуриентами и потенциальными работодателями в МГУ функционирует информационный портал abit.msu.by. В 2022/2023 учебном году на данной цифровой площадке проведены университетские олимпиады по биологии, истории Беларуси, русскому языку, математике.

Стратегической задачей остается сохранение общей численности поступивших за счет увеличения бюджетного набора по ряду высококвалифицированных в социально-

экономической сфере специальностей.

УЧЕБНАЯ РАБОТА

В 2022/2023 учебном году осуществлялась подготовка специалистов по 30 специальностям I ступени высшего образования (с учетом направлений специальности), в том числе по новой для университета специальности 1-26 03 01 «Управление информационными ресурсами», и по 6 специальностям II ступени высшего образования.

В марте 2023 года в рамках проведения административной процедуры государственной аккредитации по специальностям I ступени высшего образования 1-40 01 01 «Программное обеспечение информационных технологий», 1-80 02 01 «Медико-биологическое дело»; среднего специального образования 2-89 01 01 «Туризм и гостеприимство», 2-86 01 01 «Социальная работа»; специальности переподготовки руководящих работников и специалистов, имеющих высшее образование 1-23 01 73 «Средства массовой информации», в университете работала комиссия по установлению соответствия образовательной деятельности университета законодательству об образовании. Процедура впервые для университета проводилась Национальным агентством по обеспечению качества образования. Результаты выполнения ККР показали высокий уровень подготовки обучающихся.

Приказом Департамента контроля качества образования Министерства образования Республики Беларусь от 02.05.2023 № 410-и университет аккредитован по всем заявленным специальностям. При проведении аккредитаци-

онных мероприятий один из главных критериев – это наличие учебно-методических комплексов в печатном и (или) электронном виде по каждой учебной дисциплине.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В текущих условиях международная деятельность является залогом финансового благополучия университета.

На протяжении 2022/2023 учебного года велась работа по функционированию совместных образовательных программ с Чирчикским государственным институтом Ташкентской области. В 2023/2024 учебном году ожидается прибытие 93 студентов для продолжения обучения в МГУ имени А. А. Куляшова.

Перспективным направлением развития совместных образовательных программ является договор с Институтом молодежного предпринимательства города Чунцин (КНР). Договор подразумевает обучение граждан КНР в магистратуре. С целью реализации достигнутых договоренностей двое наших сотрудников (декан историко-филологического факультета Бураков В. Н. и старший преподаватель кафедры педагогики Спирин С. В.) были командированы в КНР.

С учетом востребованности специальностей музыкального профиля в МГУ имени А. А. Куляшова открыты новые специальности. Подписан договор с Белорусской государственной академией музыки по созданию совместных образовательных программ по данным специальностям. В рамках договора планируется обучать иностранных студентов 3 года в МГУ имени

А. А. Куляшова и 2 года на базе Белорусской государственной академии музыки.

НАУЧНАЯ РАБОТА

В декабре 2022 г. университет прошел аккредитацию как научная организация в НАН Беларуси и ГКНТ. Аккредитация действительна до 26 декабря 2027 г.

Наиболее эффективно руководили финансируемыми научными исследованиями доктор наук Лавринович Д. С., Сотский А. Б., Маковская Н. В., Иванов Е. Е., кандидаты наук Старостенко В. В., Шевцова А. К., Колосов А. В., Акиншева И. В.

Университет принял активное участие в Республиканском молодежном проекте «100 идей для Беларуси». На базе университета прошел университетский этап, затем межвузовский этап. Конкурсный тур Министерства образования прошел 1 наш проект, который был представлен в финале конкурса. Автор (преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания Кучеров Ю. Ю.) получил сертификат финалиста конкурса.

В 2022 г. в университете проведено 16 международных конференций.

Сотрудниками университета в 2022/2023 учебном году были защищены и подтверждены ВАК Республики Беларусь 3 диссертации на соискание ученой степени кандидата наук. Диссертации защитили: доцент кафедры литературы и межкультурных коммуникаций Сердюкова Е. И.; доцент кафедры истории и философии Головач Е. И. (диссертация защищена в МГУ имени А. А. Куляшова); преподаватель кафедры математики Засимович Е. В.

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И ИДЕОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

В условиях текущей внешне- и внутривнутриполитической обстановки воспитательная работа занимает особое место. В государственной идеологии высшая школа является важным звеном в подготовке патриота и гражданина, поскольку любой выпускник УВО является потенциальным руководителем.

Новый 2023/2024 учебный год приходится на важные избирательные кампании в нашей стране. Согласно обновленной Конституции 25 февраля 2024 года пройдет единый день голосования по выборам депутатов Палаты Представителей Национального собрания и депутатов местного уровня. Также не позднее апреля 2024 года пройдут выборы во Всебелорусское народное собрание.

В противовес деструктивным проявлениям в университете значимыми мероприятиями должны стать празднования Дня народного единства, Дня Конституции Республики Беларусь, Дня государственного Герба и Флага Республики Беларусь, Дня Великой Победы, Дня Независимости и ряда иных. Аналогичные мероприятия традиционно проводятся в университете.

Коллективу университета необходимо продолжить реализацию плана мероприятий, приуроченных к Году мира и созидания, комплекса мероприятий по празднованию 110-летия университета. Предстоит достойно представить университет на республиканском фестивале «АРТ-вакацыі».

По материалам доклада ректора Д. В. Дука

КИТАЙСКИЙ ВЕКТОР СОТРУДНИЧЕСТВА

15 сентября 2023 года по итогам встречи Президента Республики Беларусь Александра Григорьевича Лукашенко и Председателя Китайской Народной Республики Си Цзиньпина во время проведения 22-го заседания Совета глав государств – членов ШОС в Самарканде принята Совместная декларация Республики Беларусь и Китайской Народной Республики об установлении отношений всепогодного и всестороннего стратегического партнерства в новую эпоху.

Деятельность МГУ имени А. А. Кулешова в международной сфере также направлена на укрепление партнерских связей в сфере образования между Республикой Беларусь и Китайской Народной Республикой. На сегодняшний день действует более 10 договоров о сотрудничестве с высши-

ми учебными заведениями из КНР. С июня 2017 года в университете открыт Центр китайского языка и культуры. Работа Центра показывает стабильный спрос среди студентов университета и жителей г. Могилева на изучение китайского языка и культуры, на участие в культурных и образовательных мероприятиях, организуемых Центром.

Реализуются программы мобильности с Аньшаньским педагогическим университетом. В настоящее время 2 студента факультета иностранных языков проходят языковую стажировку на базе университета-партнера.

Подписан договор о создании совместных образовательных программ с Хэйхейским университетом.

С целью развития сотрудничества с китайскими партнерами в апреле-июне 2023 года было

организовано 3 профориентационных визита представителей МГУ имени А. А. Кулешова в КНР (проректор по воспитательной работе Роговцов Д. А. и начальник ОМС Мачекин С. Н.). В рамках визита посещались высшие и средние учебные заведения провинций Цзянси, Хубей, Сычуань, Шаньдун, Внутренняя Монголия с целью презентации образовательных услуг МГУ имени А. А. Кулешова. В ходе визитов проводились презентации образовательных программ университета для китайских партнеров.

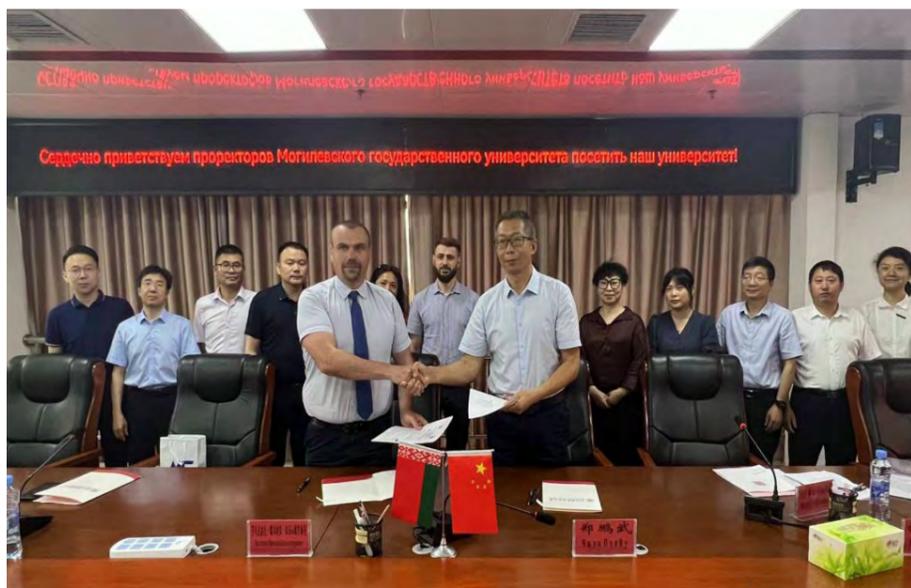
Проведены деловые переговоры и подписаны меморандумы о взаимопонимании с TellHow Technology College, Цзянсийским педагогическим и технологическим университетами, Наньчанским педагогическим колледжем, профессиональным колледжем бизнеса и торговли Внутренней Монголии и др. Представители университета приняли участие в Первом форуме зарубежных

талантов провинции Цзянси, в ходе которого состоялась презентация образовательного потенциала университета и прошла торжественная церемония открытия Китайской ассоциации выпускников МГУ имени А. А. Кулешова. В ходе визита в филиал Программно-технологического университета провинции Цзянси (г. Дуань) обсуждался вопрос создания филиала одного из факультетов МГУ имени А. А. Кулешова на базе китайского университета.

Одним из результатов тесного взаимодействия с китайскими партнерами стало создание совместных образовательных программ магистратуры с Институтом молодежного предпринимательства города Чунцин. Данный проект будет реализован в два этапа: 1-ый

этап реализуется на базе Института в течение 5 месяцев на территории Китайской Народной Республики и включает обучение магистрантов на протяжении первого семестра, 2-ой этап реализуется в МГУ имени А. А. Кулешова в течение 5 месяцев на территории Республики Беларусь, включает обучение магистрантов на протяжении второго семестра, прохождение мероприятий итоговой аттестации и обеспечивает получение степени магистра. В рамках реализации совместных образовательных программ двое преподавателей МГУ имени А. А. Кулешова (Бураков В. Н. и Спирин С. В.) были направлены в КНР.

С. Н. Мачекин,
начальник отдела
международных связей



«РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА В МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»



С 12 по 16 сентября 2023 года в г. Санкт-Петербурге (Россия) состоялся XV Конгресс МАПРЯЛ «Русский язык и литература в меняющемся мире» – крупнейшее событие в жизни мировой русистики. Организаторы мероприятия –

Международная ассоциация преподавателей русского языка и литературы (МАПРЯЛ), Санкт-Петербургский государственный университет. Конгресс проходил при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации и фон-

да «Русский мир».

В работе Конгресса приняли участие филологи и педагоги из 65 стран мира. Представитель нашего вуза Е. А. Болтовская выступила с докладом «Конкуренция вариантов рода склоняемых нарицательных существительных в современном русском языке». Все 500 делегатов не только участвовали в общих пленарных заседаниях, круглых столах, заседаниях по актуальным научным направлениям («Исследования динамики языковых изменений», «Методика преподавания русского языка как иностранного, родного и неродного», «Язык. Сознание. Культура», «Современная русская лексикография: традиции и инновации», «Сопоставительное изучение русского и других языков: лингвистический и методический аспекты», «Русский язык: коммуникативно-прагматические аспекты исследования», «Перевод как средство межкультурного взаимопонимания, предмет изучения и обучения», «Русская литература в мировом литературном процессе: история и современность», «Методика преподавания русской литературы: теория и практика» и др.), но и имели возможность обогатиться культурно, посетить театры, музеи и выставки величественного города на

Неве: Государственный академический Мариинский театр, Государственный Эрмитаж, музей Санкт-Петербургской Академии художеств, Литературный музей Пушкинского Дома, музей В. В. Набокова,

выставку «Русская литература в иллюстрациях студентов Санкт-Петербургской Академии художеств».

Е. А. Болтовская,
доцент кафедры
славянской филологии



«МИСС ДРУЖБА – 2023» – НАША СТУДЕНТКА



Красивая теплая осень подарила нам замечательное шоу «Мисс Беларусь». Обо всех тонкостях этого конкурса мы узнали от обаятельной **Елизаветы Алдановой** – обладательницы титула «Мисс Дружба».

Елизавете Алдановой 18 лет, она живет в Могилеве и учится в родном городе в Могилевском государственном университете имени А. А. Кулешова на факультете педагогики и психологии детства по специальности «Психология». С самого раннего детства девушка занималась в модельной школе «Александрина», которой много лет руководит **Татьяна Полозкова**. Неожиданная популярность «Мисс Дружба» нисколько не тяготит. Елизавета признается, что ее стали чаще узнавать на улице, и это приятно.

Предложения выйти на подиум поступали девушке всегда. В 2022 году она также участвовала в конкурсе красоты и таланта «Королева студенчества» в родном университете. «Участие в конкурсе «Королева студенчества» помогло мне открыться, именно оно сподвигло меня на участие в конкурсе «Мисс Беларусь – 2023», – рассказывает Елизавета. А уже в сентябре 2023 года она представляла нашу область на республиканском конкурсе «Мисс Беларусь», где выбирали самую красивую девушку Беларуси. Здесь Елизавета и завоевала титул «Мисс Дружба».

«У нас сложилась дружественная обстановка, мы с девочками друг друга поддерживали. Я хорошо ко всем относилась и отношусь. Я думаю, что за мою искренность и доброту меня и выбрали», – вспоминает Елизавета.

Побороться за титул «Мисс Беларусь – 2023» в Минск прибыли 24 девушки из разных уголков Беларуси. Жили конкурсантки в гостинице «Планета». «За время проекта мы побывали в разных местах, но больше всего мне запомнилась поездка в Гродно, где мы много контактировали с животными. И эта была хорошая психологическая разгрузка после напряженных трудовых репетиций», – поделилась Елизавета своими впечатлениями. Сам конкурс для Елизаветы прошел волнующе. В ответ на

вопрос, откуда девушка черпала поддержку и силу, она призналась, что для нее очень важной оказалась поддержка семьи: «В тот момент, когда я увидела свою семью в зале, на душе стало тепло. Я испытала чувства радости и в то же время волнения. Я очень благодарна своей семье, которая поддерживала меня с самого детства и сейчас была со мной. Их поддержка и вера в меня бесценны».

Конкурс имел большое значение и для самой Елизаветы. Он помог ей определить свой жизненный путь и дальнейшие цели: «Участие в конкурсе «Мисс Беларусь – 2023» было моей мечтой. Именно конкурс

помог мне проявить себя, раскрыть свой потенциал и найти новых друзей и поклонников. Кроме того, участие в конкурсе помогло мне стать более уверенной в себе и развить лидерские качества. И я дальше собираюсь улучшать свои сильные стороны, чтобы стать лучшей версией себя. Мне нравится моделинг, и я получаю огромное удовольствие, когда нахожусь на сцене. Буду развиваться в этой сфере дальше».

Татьяна Селедцова, студентка 1 курса специальности «Журналистика» историко-филологического факультета



Стихотворение «Любовь»

Любовь – это мгновенье.
Всего лишь миг на линии души.
Любовь – это стремление.
Один лишь шанс над этой пропастью во лжи.

Любовь, быть может, ощущение
Почувствовать себя другим.
Любовь, возможно, восхищение
Кем-то похожим на тебя,
другим.

Любовь наверняка приносит боль.
Она жестока.
Бьет метко прямо в цель.
Так медленно, так одиноко...

Я слышал, что любовь жить может.
Но так ли это, не узнаешь, не прожив.
И, что на самом деле любовь значит,
Поймешь, лишь сердце свое обнажив.

Арсений Шишлин, студент факультета начального и музыкального образования

ФЕСТИВАЛЬ СТУДЕНЧЕСКИХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ОТРЯДОВ «ИЗ ЛЕТА В ЛЕТО»



Ежегодно, уже двадцать седьмой раз, в Новосибирской области проходит фестиваль студенческих педагогических отрядов «Из лета в лето» – традиционное завершение третьего трудового семестра для молодежи Новосибирской области.

В этом году в фестивале при-

нял участие 21 педагогический отряд, одним из которых был Сводный педагогический отряд Республики Беларусь (в его состав вошло 6 лучших студотрядов нашей страны). Могилевскую область представлял студенческий педагогический отряд «Шлях сэрца» имени Героя Советского Сою-

за А. И. Гурина.

На протяжении трех дней участники фестиваля посещали творческие, спортивные и образовательные мероприятия. В рамках фестиваля прошли региональные конкурсы методических идей, вариативных программ в сфере детского отдыха и оздоровления, вечер театральные премьер, мастерские педагогических отрядов.

Командир студенческого педагогического отряда «Шлях сэрца» МГУ имени А. А. Кулешова **Лия Зайцева** была награждена памятным нагрудным знаком вожатского мастерства за профессионализм в работе «За верность детству».

Зайцева Лия, студентка 3 курса специальности «Русский язык и литература. Иностранный язык (английский)» историко-филологического факультета

ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ОКУНУТЬСЯ В ДЕТСТВО



Летний лагерь – это место, где дети проводят свое время, учатся новым навыкам, заводят друзей и создают незабываемые воспоминания на всю жизнь. Но лагерь также является отличной возможностью для взрослых вернуться в детство и насладиться атмосферой безопасности и свободы.

Приехав в лагерь в качестве воспитателя, я поняла, что мне предстоит много работать, но дети, коллеги, сама жизнь в лагере делали эту работу интересной, веселой и запоминающейся. Каждый день, когда ты готовишь мероприятия для детей, чтобы им было весело и лето точно запомнилось, ты

сам как будто бы впадаешь в детство: делаешь зарядку, играешь, поешь, танцуешь на дискотеках... Каждый воспитатель хочет, чтобы именно его отряд, именно его детки победили в том или ином мероприятии, поэтому может до ночи вырезать, рисовать, делать костю-

мы, но в этом тоже есть что-то атмосферное. Помимо своего отряда, я состояла в студенческом отряде от БРСМ. Вместе с другими сотрудниками мы на каждое выступление готовили номера и заряжали детей своей энергетикой, поднимали окружающим настроение. Вот так насыщенно я провела время на практике в летнем лагере!

Алина Кондратьева, студентка 4 курса специальности «Русский язык и литература» историко-филологического факультета

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА: «НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ И ЕСТЬ ЧТО БЕРЕЧЬ»

Три года назад Президент Республики Беларусь А. Г. Лукашенко подписал указ о праздновании 17 сентября Дня народного единства. Новый государственный праздник призван подчеркнуть «преемственность поколений, незыблемость и самодостаточность белорусской нации и государственности». Сегодня, в условиях санкционного и информационного давления, которое все сильнее оказывается на нашу страну, День народного единства становится фактором консолидации белорусского общества в противостоянии различным внешним и внутренним угрозам.

День народного единства связан с освободительным походом Красной Армии в Польшу в 1939 году, итогом чего стало воссоединение Западной и Восточной Беларуси. Однако в нынешних обстоятельствах память о событиях прошлого заставляет проводить параллели с настоящим и задумываться о глубинном национально-культурном и политическом значении таких понятий, как суверенность, независимость и единство.

Часть западных территорий Беларуси, которые отошли к Польше согласно Рижскому мирному договору 18 марта 1921 года, использовалась как аграрный придаток, источ-

ник сырья и дешевой рабочей силы. Колонизация белорусского населения, его угнетение и ассимиляция – это неизбежный результат самой сути польской государственности. Поляки всегда стремились иметь унитарное государство, поэтому все народы, очутившиеся в силу каких-то обстоятельств на территории Польши, принудительно ополчались. Как отмечают историки, во вновь созданной в 1918 году Польской Республике этнические поляки составляли только 65 %, поэтому превращение белорусов в поляков было политической потребностью полноценного функционирования польского государства. С этой целью на территории Западной Беларуси польские власти разрушили национальную систему народного образования. Ранее здесь функционировало 359 белорусских школ, учительские семинарии в Свислочи и Борунах, белорусские гимназии в Новогрудке, Несвиже, Клецке, Радшковичах и Вильно. Но уже в 1919 году поляки закрыли учительские семинарии в Свислочи и Вильно, высшее начальное училище в Гродно, а также большинство белорусских школ. В результате открытой антибелорусской политики польских властей к 1922/1923 учебному году

осталось всего 32 белорусские школы. В 1938 году в Западной Беларуси уже не было ни одного белорусского учебного заведения, 13 % детей школьного возраста нигде не учились, 43 % населения в возрасте от 10 лет было неграмотным. Непопулярное к польскому режиму белорусское население изолировали, подвергали дискриминации. Сегодня польская общественность не очень хочет принимать неудобную правду о концентрационном лагере, который функционировал в Березе-Картузской с 1934 года. Именно поэтому современный смысл факта присоединения Западной Беларуси и празднования Дня народного единства столь многогранен и затрагивает как политические, так и национально-культурные аспекты.

Как подчеркнула М. И. Матюшевская, декан историко-филологического факультета, «этот праздник нужен, потому что он объединяет народ; как в той притче про веник: по отдельности нас легко победить, вместе – нас не сломить». Р. В. Дерюжин, преподаватель кафедры славянской филологии, отметил: «День народного единства лишней раз напоминает нам о том, что только вместе народ может противостоять различным внешним и внутренним угрозам. В опре-

деленные моменты истории нужно забыть все распри и объединиться».

Историческое значение национального единения понимает и молодое поколение. Например, студенты 1 курса историко-филологического факультета поделились своим видением нового государственного праздника. «Возникновение, празднование и общественное признание Дня народного единства является в первую очередь проявлением ответственности за историческую память со стороны государства, уважения к прошлому своей Родины и народа», – отметила Алина Кожуро. «Как мы знаем, по отношению к непольскому населению на территории современных Гродненской и Брестской областей проводились репрессии. Белорусское население находилось в угнетении. Запрещался белорусский язык. Многие боялись говорить на родном языке и жили в страхе. Действия Красной Армии в 1939 году я воспринимаю как освободительный поход против дискриминации и ассимиляции белорусов», – пояснил Иван Ионас. «Искусственное разделение ни к чему хорошему не приводит и грозит уничтожением нации», – подчеркнул Геннадий Мелищак.

Конечно, и Польша прошла

значительный путь в своем развитии, и Беларусь построила свое независимое и суверенное государство, изменились принципы взаимоотношений между странами. Но ведь и сегодня находятся те, кто смотрит в польскую сторону и испытывает политические иллюзии. Как тут не вспомнить слова русского историка В. О. Ключевского: «История – не учительница, а надзирательница: она ничему не учит, но только наказывает за незнание уроков!»! Оккупация западной Беларуси – это тот исторический урок, который должен быть усвоен навсегда, ибо наказание за его незнание будет страшным. Сегодня объединение Западной и Восточной Беларуси на фоне событий на Донбассе и в Нагорном Карабахе – это не просто исторический факт. Нам, белорусам, на самом деле есть чем гордиться и есть что защищать.

М. С. Чернова,
доцент кафедры
славянской филологии;
Сергей Шурлаков, студент
1 курса специальности
«Журналистика» историко-
филологического
факультета

ВНУТРЕННЯЯ ОПОРА – УСЛОВИЕ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЧЕЛОВЕКА В ЖИЗНИ

На сегодняшний день понятие «внутренняя опора» стало все чаще звучать из уст психологов и педагогов. Давайте разберемся с тем, что такое внутренняя опора, из каких элементов она состоит, как наличие устойчивых внутренних опор способно положительным образом повлиять на самореализацию человека.

Каждый человек от природы обладает опорным механизмом, позволяющим ему ходить, стоять, сидеть. Это обеспечивает внешнюю устойчивость и стабильность в пространстве. Не менее важным оказывается и внутренняя опора, управляющая нашим ментальным здоровьем. Особенно значимым оказывается факт не столько наличия этой опоры, сколько осознание того, какая группа опор доминирует у вас или какую группу лучше задействовать в той или иной ситуации. Относительно жизни студентов следует от-

метить, что она полна неожиданностей и стрессов. Особенно актуально укреплять свои опоры в обычной жизни и задействовать все психологические резервы в период сессии.

Начнем серию информационных заметок по этой важной теме с разговора об одной из самых значимых опор в жизни каждого человека.

И это БЛИЗКИЕ ЛЮДИ.

С самого рождения человек, как правило, уже имеет эту опору. И в зависимости от семейного уклада, степени психологической близости внутри семьи мы проявляемся в обществе. Когда мы взрослеем, круг наших близких людей расширяется, а

значит, появляются дополнительные точки опоры в этой группе. И это уже не только родители, бабушки и дедушки, но и друзья, одноклассники.

«Человеку нужен человек»



– это выражение стало тривиальным, но не утратило своей актуальности. Безусловно, крайне важно чувствовать под-

держку и иметь возможность опереться на родных в любых ситуациях. Но помните о том, что рассчитывать на чью-то помощь – очень хорошо, однако, когда вы полагаетесь на другого человека во всем, это уже зависимость. Тотальная зависимость от другого характерна для ребенка. Взрослым нужно уметь стоять на своих ногах и самостоятельно решать вопросы, которые возникают в рамках образовательного процесса и межличностного общения.

Важно работать на укрепление семейного благополучия и контакта. Продуктивным и простым упражнением в этом направлении будет ежеднев-

ный ответ всех членов семьи на простой вопрос: «Назовите ваши три радости дня». И каждый имеет возможность поделиться своими радостями, быть услышанным и принятым. Если это сделать доброй семейной традицией, то рассказать о своих победах и неудачах будет легко. Семья станет сплоченной и дружной командой, в которой каждый будет спокойно делиться своими мыслями и желаниями, итогами дня и планами на будущее. И еще немаловажен тот факт, что укрепление этой опоры абсолютно бесплатно для всех, требуется лишь ваше желание. Не тратьте время впустую, делайте свою жизнь устойчивее уже сейчас!

Е. И. Сердюкова,
редактор газеты
Фото сайта: <https://www.b17.ru/article/278729/>

(Продолжение следует)