

# СПОРТ TIME

Спецвыпуск  
Брестская область

Завтра  
для чемпионов

В Иваново растут  
богатыри

Смотрим  
на Париж

№3  
(102)  
МАРТ  
2024



# ПЕРВЫЙ РЕГИОН ЗАДАЕТ ТОН

ПЛАВАНИЕ  
АНАСТАСИИ  
ШКУРДАЙ

**В БРЕСТСКОЙ  
ОБЛАСТИ —**  
всё для  
спорта, всё  
для здоровья!

04



10

**СЕРГЕЙ  
МАКАРЕНКО —**  
о том, как всё  
начиналось

Знания, научный  
подход,  
творчество  
и личный пример  
**ТАТЬЯНЫ  
ГОРДИЕВСКОЙ**

16



20

**СВЕТЛАНА  
ОСТАПУК —**  
о принципах  
работы  
и критериях  
успешности



24



**В ИВАНОВО**  
мода на штангу

28



**СПОРТИВНАЯ  
СЕМЬЯ** Тамары  
Самохваловой

32



**АНАСТАСИЯ  
ШКУРДАЙ**  
Как рыба в воде

38



**ПЕТР АСАЕНОК**  
Блины, которые  
всегда не комом