

СПОРТ TIME

НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ



№2
(101)

ФЕВРАЛЬ
2024



Самураи
из Полоцка

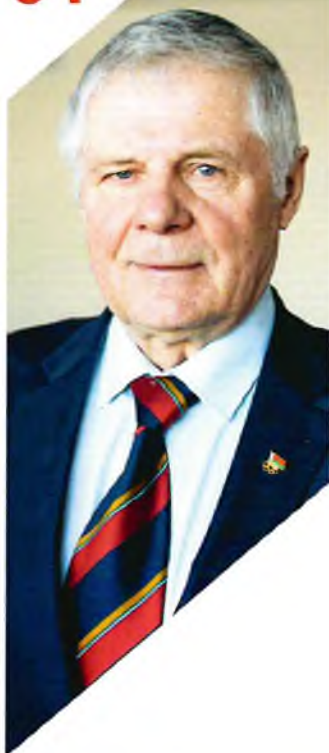
Спартанское
воспитание –
путь к успеху

Гродненский
олимпиадник
наука побеждает

ВАТЕРПОЛИСТ
ВЛАДИСЛАВ
ХОМЕНКО

**МИХАИЛ
ДВОРЯКОВ**
Больше
полувека
в седле —
велосипедном

04



10

**ПО ПУТИ
САМУРАЕВ**
Учитель
из Полоцка
Анна Заблоцкая

**ВЕСЬ
ПЬЕДЕСТАЛ
НАШ**
Олимпиадники
из СШ № 37
Гродно

16



20

**ДАРЬЯ
ДОМРАЧЕВА —**
королева
биатлона

26

СПАРТАНЦЫ
из Буда-
Кошелево

30

ЗОЖ — ЛЕГКО!
Экспедиция
в Браславский
район

34

**КРУТИСЬ,
КОЛЕСО**
Полина Конрад —
белорусская
надежда
в велоспорте

38

**ПЛАВКИ
ВЫДЕРЖИВАЮТ,
НО СИНЯКОВ
ХВАТАЕТ**
О водном поло
без прикрас

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

По традиции в начале года Президент вручает специальную премию «Белорусский спортивный Олимп». Она присуждается за вклад в развитие физкультуры и спорта, деятельность по их популяризации и за развитие спортивных традиций. Один из нынешних лауреатов премии — Михаил Дворяков. Михаил Илларионович — заслуженный тренер Беларуси, более 30 лет руководит кафедрой велосипедного, конькобежного и конного спорта БГУФК, плодотворно работает в руководстве Белорусской федерации велосипедного спорта. Этот рассудительный, немногословный, обладающий огромным опытом специалист пользуется у своих коллег, единомышленников и, разумеется, студентов непререкаемым авторитетом. В интервью нашему журналу Михаил Дворяков рассказал о том, как в его жизни появился спорт, о своей спортивной карьере и как сразу после окончания вуза остался там работать.

В этом номере мы знакомим читателей с интересными и увлеченными своей работой учителями физической культуры и здоровья. Анна Заблоцкая работает в СШ № 14 города Полоцка. Ее привлекает спочан — вид спорта, созданный в Японии, но прижившийся и на белорусской земле. Анна Леонидовна — судья международной категории, воспитавшая призеров и победителей республиканских и международных соревнований. Она считает, что спочан очень хорошо развивает координацию движений и укрепляет детей не только физически, но и духовно.

Впечатляют результаты работы учителя СШ № 37 из Гродно Антона Жлабо: за 5 лет им подготовлены 19 финалистов областного этапа Республиканской олимпиады по физической культуре. А в нынешнем году в работе с одаренными учащимися и вовсе установлен

своего рода рекорд: сразу семеро воспитанников Жлабо — с дипломами победителей и призеров в соответствующем олимпийском движении. Узнаем, как ему такое удается.

В Опсовской средней школе Браславского района всего лишь около 200 учащихся. Но практически все они, как и их наставники, дружат со спортом, тем более что в школе добротная спортивная база. Есть спортзал, в котором можно играть в баскетбол, волейбол, мини-футбол, а еще стадион с футбольным полем. Летом, помимо любимой игры миллионов, здесь есть возможность заниматься легкой атлетикой, упражняться на уличных тренажерах. Зимой прокладывается лыжня, где регулярно проходят различные соревнования и мероприятия. Неудивительно, что школьники из Опсы — в числе победителей районных, областных и даже республиканских состязаний.

Детско-юношеская спортивная школа «СПАРТА» известна не только в своем Буда-Кошелевском районе и Гомельской области. Ее воспитанники — участники Олимпийских игр, победители и призеры чемпионатов мира и Европы. И сегодня в ДЮСШ на отделениях вольной борьбы, велосипедного спорта, легкой и тяжелой атлетики занимаются более 250 мальчишек и девчонок. Наш рассказ — о том, как в Буда-Кошелево растут спортсменом международного уровня и не сетуют на условия занятий.

А еще среди героев этого номера — знаменитая биатлонистка Дарья Домрачева, великий хоккейный тренер Аркадий Чернышев и молодые, но уже громко заявившие о себе спортсмены: ватерполист Владислав Хоменко и велосипедистка Полина Конрад.

Приятного вам прочтения!

С уважением Иван КАХНОВИЧ,
главный редактор



СПОРТ ТИМЕ

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 02 (101), февраль 2024 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации № 1767 от 28.08.2019, выдано Министерством информации Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ДИРЕКТОР:

Екатерина Эдуардовна ДУБИНСКАЯ

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Иван Иванович КАХНОВИЧ
тел. +375 17 292 27 98

НА ОБЛОЖКЕ:

Владислав Хоменко играет в команде «ГЦОР Минск» по водному поло.
Фотография: Александр ШИЧКО
Фотография последней обложки: Олег ИГНАТОВИЧ



42

АРКАДИЙ ЧЕРНЫШЕВ —
звезда послевоенного
футбольного минского «Динамо»

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 09.02.2024.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 634 экз. Заказ 145
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.