

# СПОРТ TIME

№11  
(74)  
НОЯБРЬ  
2021



## ВСЕГДА НА КОНЕ НЕУДЕРЖИМЫЕ СКАЧКИ ВАЛЕРИИ СУШИНСКОЙ

### ДЕВОЧКА С ПЕНТОЧКОЙ

Победное «оружие»  
Алины Горносько

### МУЖСКИЕ ПОБЕДЫ

самого спортивного  
колледжа Витебщины

### СВОЯ ИГРА

теннисиста  
Андрея Фильчука

### АЛЕКСАНДР ХОДАН:

«Живу  
ориентированием»



**04** ВОДНЫЕ ЛЫЖИ И ВЕЙКБОРД  
Минск готовится к чемпионату мира среди студентов

**16** ТРОЕ С РАКЕТКАМИ:  
в чем секрет лучших бадминтонистов БГУ

**07** ЕГО НЕЛЬЗЯ НЕ ЛЮБИТЬ  
Николай Марусов о путешествии в мир стрелкового спорта

**18** ПО СТАНДАРТАМ УЕФА  
Новые стадионы столичных школ

**10** ОРИЕНТИРЫ И НОВЫЕ ЦЕЛИ  
гимнастки Алины Горносько

**19** СПОРТ В КОЛЛЕДЖЕ  
Что выбирают настоящие мужчины

**14** ЗВЕЗДЫ УНИВЕРСИАДЫ  
В футболе рулит БГУТ

**24** ЕДИНСТВЕННЫЙ КВАД СТРАНЫ:  
«У меня нет конкурентов»

**У**важаемые читатели! Продолжается подписка на журнал «Спорт time» на первое полугодие 2022 года.

В новом году вас ждут встречи с действующими чемпионами и легендами белорусского спорта, материалы о развитии школьного и студенческого спорта, рассказы об успешных командах, тренерах, спортивных школах и клубах. Мы продолжим знакомить вас с организацией физкультурно-массовой и спортивной работы учреждений образования страны, расскажем о смежных со спортом сферах, обсудим актуальные вопросы учебно-тренировочного процесса и индустрии спорта высоких достижений. Не останутся читатели и без занимательных публикаций по истории спорта. Надеемся по-прежнему видеть вас среди подписчиков журнала. Предлагайте и свои темы для публикаций.

**НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ — 74883 для индивидуальной и 748832 для ведомственной подписки.**

28

## ЛЮДИ И ЛОШАДИ

Секреты конного спорта от Валерии Сушинской

32

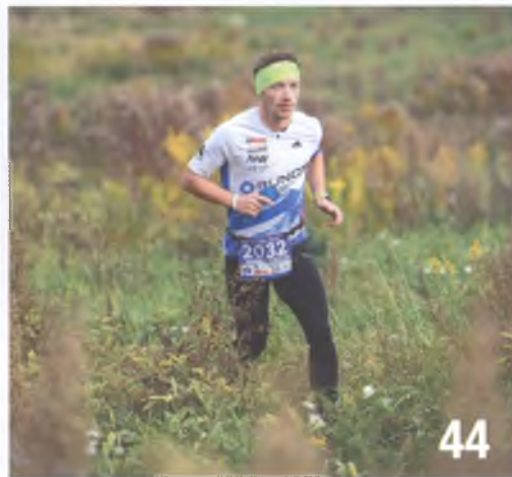
## УДАЧНЫЙ ФИНАЛ

Молодая смена белорусского тенниса

34

## МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ

10-летней Доминики Пантелеевой



36

## МЕТАЛЛОМ, ХРУСТАЛЬ И ПЛАСТИК

Из чего сделаны олимпийские медали?

40

## ВЫКЛАДЫВАТЬСЯ НА МАКСИМУМ

Нина Савина о марафоне и не только

44

## ПЕШЕХОДАН С КОМПАСОМ

Кто двигает вперед наше ориентирование

**СПОРТ TIME**

Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 11 (74), ноябрь 2021 г.

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

Министерство образования Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации № 1767 от 28.08.2019, выдано Министерством информации Республики Беларусь

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:**

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

**ИЗДАТЕЛЬ:**

Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»  
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

**ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**

Екатерина Эдуардовна ДУБИНСКАЯ  
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);  
руководитель проекта — 215-05-21.  
e-mail: info@nastgaz.by; sporttime@nastgaz.by  
По вопросам рекламы обращаться:  
falaleev@nastgaz.by

**РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА**

**«ЖУРНАЛ «СПОРТ TIME»:**  
заместитель директора Издательского дома  
«Педагогическая пресса»  
Владимир ФАЛАЛЕЕВ

**ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:**

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

**НА ОБЛОЖКЕ: ВАЛЕРИЯ СУШИНСКАЯ** —  
мастер спорта по конному троеборью, участница  
программ СС13-S, СС12-L.  
Фотография: Наталья ТОЛМАЧЕВА  
Фотография задней обложки: Олег ИГНАТОВИЧ

Отпечатано: Республиканское унитарное  
предприятие «СтройМедиаПроект»  
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61  
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 22.11.2021.  
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.  
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 229 экз. Заказ 1197  
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.