

# СПОРТ TIME

## ПОБЕДНЫЙ ПРЫЖОК ЗА ОЛИМПИЙСКИМ ЗОЛОТОМ ИВАН ЛИТВИНОВИЧ И ОЛЬГА ВЛАСОВА О ПУТИ НА СПОРТИВНЫЙ ОЛИМП



№8  
(71)  
АВГУСТ  
2021



### ОЛИМПИЙСКИЙ ВЫБОР:

каждый победитель и призер уже в истории

### ЗОЛОТО ТОКИО

легендарного борца Александра Медведя

### ПАУЗРМЕН

Дмитрий Манкевич и его спортивные подвиги

### МНЕ БЫ В НЕБО

11 750 прыжков с парашютом Наталии Никитюк



04



06



22



30



## 04 КИБЕРСПОРТ, СТРИТБОЛ, ШАХМАТЫ

Каким будет Первый молодежный фестиваль?

## 06 СИМБИОЗ СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА

Иван Литвинович и Ольга Власова об олимпийском золоте, мотивации и трудолюбии

## 14 ГДЕ ВОСПИТЫВАЮТ ЧЕМПИОНОВ

Чем выше вверх, тем надежнее должно быть основание

## 22 НАШИМ ДЕТЯМ ЭТО НУЖНО

Андрей Курлыпо об условиях прогресса юных борцов

## 24 ОНО ТОГО СТОИТ

Тяжелая атлетика для любого возраста

## 26 ДОСТОЙНАЯ БАЗА И ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО

Как за год собрать команду и победить

## 30 ДМИТРИЙ МАНКЕВИЧ

Легкий подход к тяжелым тренировкам

## 35 СПОРТСМЕН. ТРЕНЕР. ЛЕГЕНДА

Непобедимый Александр Медведь





## SPIRIT IN MOTION

24 АВГУСТА В ТОКИО СТАРТОВАЛИ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, НА КОТОРЫХ 20 АТЛЕТОВ ПРЕДСТАВЛЯЮТ БЕЛАРУСЬ В 5 ВИДАХ СПОРТА: ДЗЮДО, ПЛАВАНИИ, ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ, ФЕХТОВАНИИ И ГРЕБЛЕ.

Девиз «Дух в движении» отражает суть паралимпийского движения, призванного предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир благодаря спортивным достижениям.

— Если вы своим примером вытянете из четырех стен хоть несколько колясочников, которые, возможно, не станут спортсменами, но будут заниматься физкультурой и вести здоровый образ жизни, это тоже будет большим успехом и вашей победой, — отметил, обращаясь к спортсменам, генеральный секретарь Паралимпийского комитета Беларуси Николай Шудейко.

Во время официальной церемонии проводов белорусских спортсменов капитан олимпийской команды Беларуси в Токио Иван Тихон передал государственный флаг капитану паралимпийцев легкоатлетке Анне Канюк.

С минувших Игр наши паралимпийцы вернулись с десятью медалями: восьмью золотыми и двумя бронзовыми. Всего же за историю летних и зимних Паралимпиад белорусские спортсмены выиграли 133 медали, из которых 44 — золотые, 43 — серебряные и 46 — бронзовых.

Соревновательная программа XVI Паралимпийских летних игр в Токио завершится 5 сентября.



46

40

ЛОВИ ВОЛНУ

Новые виды спорта на олимпийских стартах

44

ФОРМУЛА УСПЕХА

Как найти и удержать спонсора



53

46

ПАВЕЛ ЧЕРНЫЙ:

«Мы тренируемся как спортсмены, выступаем как танцоры»

53

СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ ЗЕМЛЮ СВЕРХУ

Свободный полет Наталии Никитюк



### СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 08(71), август 2021 г.

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации № 1767 от 28.08.2019, выдано Министерством информации Республики Беларусь

**ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:**  
74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

### ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»  
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

### ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Вадим Александрович КНЫШЕВ  
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);  
руководитель проекта — 215-05-21.  
e-mail: info@nastgaz.by; sporttime@nastgaz.by  
По вопросам рекламы обращаться:  
falaleev@nastgaz.by

### РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

«ЖУРНАЛ «СПОРТ TIME»: заместитель директора Издательского дома «Педагогическая пресса»  
Владимир ФАЛАЛЕЕВ

### ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

**НА ОБЛОЖКЕ: ИВАН ЛИТВИНОВИЧ** — чемпион XXXII Олимпийских игр, победитель чемпионата мира (2019) и юношеского чемпионата Европы (2018), мастер спорта международного класса, член Национальной сборной Беларуси по прыжкам на батуте, студент БГУФК.  
Фото: Андрей ПОКУМЕЙКО

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект»  
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61  
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 20.08.2021.  
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.  
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 236 экз. Заказ 793  
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов  
очниках  
разрешения  
авторов может  
редакции.

