

СПОРТ TIME

КРУТОЙ СПРИНТ
АННЫ
НИФОНТОВОЙ
ОДНАЖДЫ НАДЕВ
КОНЬКИ,
ОНА НЕ ЗАХОТЕЛА
ИХ СНИМАТЬ

№04
(67)
АПРЕЛЬ
2021



ОЛИМПИАДА.
ЛУЖЕСНО. 2021

Борьба
между сильнейшими

РЕАБИЛИТАЦИЯ

с точки зрения физиолога
и тренера

СЕРГЕЙ РУТЕНКО:

«Не хочу
сложить всё в шкаф»

АДРЕНАЛИНОВАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ

каскадера
Романа Королева





12



14



22



26



12 НИЧУТЬ НЕ ХУЖЕ «ФОРМУЛЫ-1»

Недетские забавы маленьких взрослых

26 В ДВАДЦАТКЕ ЛУЧШИХ

Анна Нифонтова: «Я нацелена на результат и буду к нему идти»

14 ФЕНОМЕНЫ И КУРЬЕЗЫ

олимпиады без соревнований

32 СИСТЕМНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Как создать условия для спорта и активного досуга

18 БЫТЬ СИЛЬНЫМ ВОПРЕКИ

Социальные проекты Алексея Талая

36 «ДРУГИХ У МЕНЯ НЕ БУДЕТ»

Футбольный тренер — о работе с девочками

22 ГАНДБОЛ FOREVER

Сергей Рутенко о пути в спорт и жизни «после спорта»

40 ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО

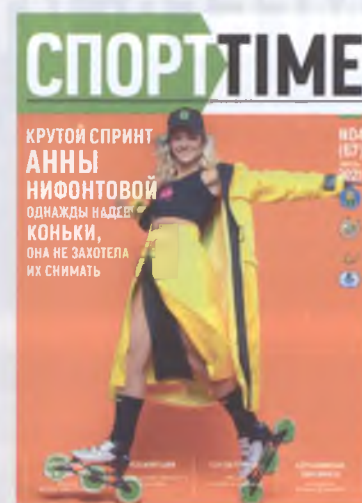
Возможен ли спорт без травм и операций?

МЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСТРЕТИМСЯ

Коронавирус продолжает «косить» спортивную повестку дня как в спорте высоких достижений, так и в юношеском. По результатам наблюдения за неблагополучной эпидемиологической обстановкой Международная федерация студенческого спорта (FISU), Международная федерация школьного спорта (ISF) и Европейская ассоциация университетского спорта (EUSA) вынужденно приняли решение о переносе на неопределенный срок наиболее значительных студенческих и школьных соревнований текущего сезона. На будущий год (без уточнения даты) перенесены Всемирные студенческие игры, которые планировалось провести в г. Чэнду (Китай) во второй половине августа 2021

года. Европейские университетские игры перенесли уже во второй раз. До недавнего времени их проведение было запланировано на 14–27 июля этого года в столице Сербии Белграде, однако организаторы не хотят рисковать, и форум в эти даты отменен. Более точная информация пока не поступала.

На фоне тотальной неизвестности участники Всемирных школьных игр могут почувствовать себя везунчиками: этот форум (пока) перенесен с 27 июня — 4 июля всего лишь на сентябрь. Что интересно, эти соревнования также должны пройти в Белграде, но на их счет организаторы почему-то более спокойны.



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 04 (67), апрель 2021 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации № 1767 от 28.08.2019, выдано Министерством информации Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:
Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса» 220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
Вадим Александрович КНЬШЕВ
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);
руководитель проекта — 215-05-21.
e-mail: info@nastgaz.by; sporttime@nastgaz.by
По вопросам рекламы обращаться:
falaleev@nastgaz.by

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ЖУРНАЛ «СПОРТ TIME»:
заместитель директора Издательского дома «Педагогическая пресса»
Владимир ФАЛАЛЕЕВ

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:
Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

НА ОБЛОЖКЕ: АННА НИФОНТОВА — мастер спорта международного класса, топ-8 чемпионата Европы, 4-кратная чемпионка Беларуси по спринту
Фотография обложки: Мария КОЖДАН

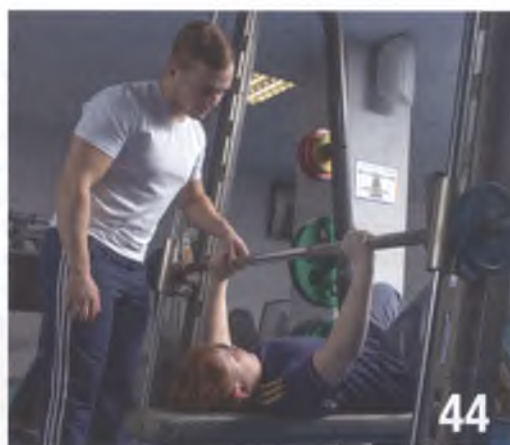
Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект» 220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 23.04.2021.
Формат 64х90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 282 экз. Заказ 349.
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.



44

НЕ НАВРЕДИ

Как тренажерный зал может помочь детям?

50

«БЕРУ ТОЛЬКО НАКРУЧЕННЫХ!»

Спорт, кино, адреналин и проверенная команда

56

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ... ЧУДНЕЕ!

Фрики и гении под олимпийским флагом