

СПОРТ TIME

ТОЧНО В ЦЕЛЬ ЛУК И МЕТКИЕ СТРЕЛЫ КАРИНЫ ДЕМИНСКОЙ



№10
(73)
ОКТАБРЬ
2021



АЗАРТ МОЛОДОСТИ

Яркие игроки
республиканских универсиад

НАТАЛЬЯ ЦИЛИНСКАЯ:

«Трудности делают
нас сильнее»

СПОРТ В БГУ

Исторический ракурс
и современный взгляд

КОРОЛЕВА В ВОСХИЩЕНИИ

Вечные рекорды
в легкой атлетике



04



07



14



20



24



04 SPECIAL OLYMPICS

Социальная реабилитация через спорт

20 ПОБЕДА НЕ БЫВАЕТ СЛУЧАЙНОЙ

Республиканские универсиады и их звезды

07 ПОЛПУТИ ПРОЙДЕНО

Результаты этапов спартакиады Союзного государства

24 ХАРАКТЕР. ПОДДЕРЖКА. СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ

Составляющие успеха Карины Деминской

12 МОГИЛЕВСКИЕ УНИВЕРСАЛЫ

Очередной трофей многоборцев БРУ

30 ПЛАВАНИЕ – МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ

и даже больше

14 МОТИВАЦИЯ К ФИЗИЧЕСКОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ:

спортивные традиции Белгосуниверситета

34 НЕГАТИВНЫЕ ПОВТОРЕНИЯ ДАЮТ ПОЗИТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Правила тренера Юрия ПРОНОВИЧА

38

МАСТЕР СПОРТА В 14 ЛЕТ

Шашечный вундеркинд
Георгий Выдерко

42

КАТАЙСЯ, СКОЛЬКО ХОЧЕШЬ!

Наталья Цилинская
о большом спорте
и пути к вершинам

46

ПОПРОБУЙ ОТБЕРИ

Великие достижения
атлетов прошлого



34



42



50



52

50

ЧТО ПРЕДЛОЖИТЬ СПОНСОРУ ВЗАМЕН НА ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ

52

ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ

Секреты воздухоплавания
Руслана Швадовича

58

ДВУХКОЛЕСНЫЙ БРАТ

Транспорт на все
времена



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 10 (73), октябрь 2021 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физи-еского воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ

РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации
Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Екатерина Эдуардовна ДУБИНСКАЯ
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);
руководитель проекта — 215-05-21.
e-mail: info@nastgaz.by; sporttime@nastgaz.by
По вопросам рекламы обращаться:
falaleev@nastgaz.by

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

«ЖУРНАЛ «СПОРТ TIME»:
заместитель директора Издательского дома
«Педагогическая пресса»
Владимир ФАЛАЛЕЕВ

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

НА ОБЛОЖКЕ: КАРИНА ДЕМИНСКАЯ—
член Национальной сборной по стрельбе из лука,
серебряный призер в командном первенстве
II Европейских игр, серебряный призер чемпионата
Европы по стрельбе из классического лука,
участница XXXII летних Олимпийских игр.
Фотография: Наталья ТОЛМАЧЕВА

Отпечатано: Республиканское унитарное
предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014



МАТОВАЯ,
изд. л. 9,54.

«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов
из них, размещение в иных источниках
информации без письменного разрешения
редакции запрещены. Мнение авторов может
не совпадать с точкой зрения редакции.
Материалы не рецензируются
и не возвращаются.