

# СПОРТ TIME

**ПОБЕДНЫЙ  
ПРЫЖОК  
ЗА ОЛИМПИЙСКИМ ЗОЛОТОМ  
ИВАН  
ЛИТВИНОВИЧ  
И ОЛЬГА ВЛАСОВА  
О ПУТИ НА СПОРТИВНЫЙ  
ОЛИМП**



**№8  
(71)  
АВГУСТ  
2021**



**ОЛИМПИЙСКИЙ ВЫБОР:**

каждый победитель  
и призер уже в истории

**ЗОЛОТО ТОКИО**

легендарного борца  
Александра Медведя

**ПАУЗРМЕН**

Дмитрий Манкевич  
его спортивные подвиги

**МНЕ БЫ В НЕБО**

11 750 прыжков с парашютом  
Наталии Никитюк



## 04 КИБЕРСПОРТ, СТРИТБОЛ, ШАХМАТЫ

Каким будет Первый молодежный фестиваль?

## 06 СИМБИОЗ СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА

Иван Литвинович и Ольга Власова об олимпийском золоте, мотивации и трудолюбии

## 14 ГДЕ ВОСПИТЫВАЮТ ЧЕМПИОНОВ

Чем выше вверх, тем надежнее должно быть основание

## 22 НАШИМ ДЕТЯМ ЭТО НУЖНО

Андрей Курлыпо об условиях прогресса юных борцов

## 24 ОНО ТОГО СТОИТ

Тяжелая атлетика для любого возраста

## 26 ДОСТОЙНАЯ БАЗА И ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО

Как за год собрать команду и победить

## 30 ДМИТРИЙ МАНКЕВИЧ

Легкий подход к тяжелым тренировкам

## 35 СПОРТСМЕН. ТРЕНЕР. ЛЕГЕНДА

Непобедимый Александр Медведь



## SPIRIT IN MOTION

24 АВГУСТА В ТОКИО СТАРТОВАЛИ ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, НА КОТОРЫХ 20 АТЛЕТОВ ПРЕДСТАВЛЯЮТ БЕЛАРУСЬ В 5 ВИДАХ СПОРТА: ДЗЮДО, ПЛАВАНИИ, ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ, ФЕХТОВАНИИ И ГРЕБЛЕ.

Девиз «Дух в движении» отражает суть пралимпийского движения, призванного предоставлять спортсменам-паралимпийцам любого уровня и происхождения возможности для того, чтобы вдохновлять и восхищать мир благодаря спортивным достижениям.

— Если вы своим примером вытянете из четырех стен хоть несколько колясочников, которые, возможно, не станут спортсменами, но будут заниматься физкультурой и вести здоровый образ жизни, это тоже будет большим успехом и вашей победой, — отметил, обращаясь к спортсменам, генеральный секретарь Паралимпийского комитета Беларуси Николай Шудейко.

Во время официальной церемонии проводов белорусских спортсменов капитан олимпийской команды Беларуси в Токио Иван Тихон передал государственный флаг капитану паралимпийцев легкоатлетке Анне Канюк.

С минувших Игр наши паралимпийцы вернулись с десятью медалями: восьмью золотыми и двумя бронзовыми. Всего же за историю летних и зимних Паралимпиад белорусские спортсмены выиграли 133 медали, из которых 44 — золотые, 43 — серебряные и 46 — бронзовых.

Соревновательная программа XVI Паралимпийских летних игр в Токио завершится 5 сентября.



### СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 08(71), август 2021 г.

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Редакционно-издательское учреждение  
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

**СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ** средства массовой информации № 1767 от 28.08.2019, выдано Министерством информации Республики Беларусь

### ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

### ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса» 220013 Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44

### ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Вадим Александрович КНЫШЕВ  
Телефоны: приемной — 290–23–42 (тел./факс);  
руководитель проекта — 215–05–21.  
e-mail: info@nastgaz.by; sporttime@nastgaz.by  
По вопросам рекламы обращаться:  
faialeev@nastgaz.by

### РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

«ЖУРНАЛ «СПОРТ TIME»: заместитель директора Издательского дома «Педагогическая пресса» Владимир ФАЛАЛЕЕВ

### ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

**НА ОБЛОЖКЕ: ИВАН ЛИТВИНОВИЧ** — чемпион XXXII Олимпийских игр, победитель чемпионата мира (2019) и юношеского чемпионата

дународного ой Беларуси УФК.



тарное

3/61  
23.01.2014

Подписано в печать 20.08.2021  
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.  
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 236 экз. Заказ 793  
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещено. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются



## 40

### ЛОВИ ВОЛНУ

Новые виды спорта на олимпийских стартах

## 44

### ФОРМУЛА УСПЕХА

Как найти и удержать спонсора



## 46

### ПАВЕЛ ЧЕРНЫЙ:

«Мы тренируемся как спортсмены, выступаем как танцоры»

## 53

### СЧАСТЬЕ ВИДЕТЬ ЗЕМЛЮ СВЕРХУ

Свободный полет Натальи Никитюк