

# СПОРТ TIME

**ЕЛЕНА  
ПАСЕЧНИК:**

**«Я ТОЛКАЛА  
И В ЛИВЕНЬ,  
И В МОРОЗ»**

**№05  
(68)  
МАЙ  
2021**



**ДВИЖЕНИЕ**

**В ЛУЧШИХ**

**ДОСТУПНОСТЬ**

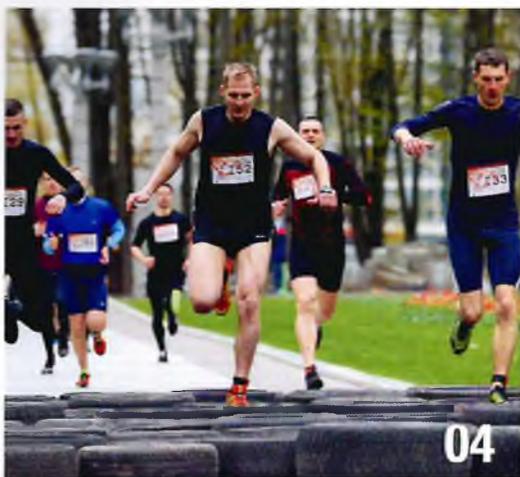
**ЛЕЧЕБНАЯ**

ВО ВОСХОДЯЩЕЙ

ТРАДИЦИИ

И НАУЧНЫЙ ПОДХОД

ФИЗИКУЛТУРЫ



**04** ГОНКА С ПРИКЛЮЧЕНИЯМИ  
собрала отважных накануне Дня Победы

**24** СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ  
самого молодого университета Беларуси

**06** НОВЫЕ ОЧЕРТАНИЯ  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА  
Проекты, задачи и приоритеты БАСС

**30** ПОЛЖИЗНИ В СПОРТЕ  
Елена Пасечник: «Меня мотивируют неудачи»

**10** ПРЕМЬЕРА УНИВЕРСИАДЫ  
Праздник хоккея в Новополоцке

**36** ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ДОШКОЛЯТ  
Творческий процесс тренера Владимира Зернова

**20** ОТ ГТО ДО ГФОК  
Завершился летний сезон многоборья

**40** КОРПОРАЦИЯ МОНСТРОВ:  
история олимпийских талисманов

# 23

С 12 по 22 июня 2021 года в Брестской области и городе Могилеве пройдет одно из значимых спортивных мероприятий для системы образования Беларуси — Республиканская летняя спартакиада школьников по 21 виду спорта. За звание сильнейших будут соревноваться учащиеся из всех регионов страны и Минска.



40



44



48



54

## 44

### ВРАЧ, ИНСТРУКТОР ИЛИ ПЕДАГОГ

Кто должен проводить занятия по ЛФК?

## 48

### ОН БЫЛ ПЕРВЫМ

История олимпийского чемпиона Леонида Гейштора

## 54

### НУЖНО ЗНАТЬ СВОЕ ТЕЛО

Иван Савенков о том, что объединяет балет и спорт



#### СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте  
Выходит ежемесячно  
Издается с октября 2015 года  
№ 05 (68), май 2021 г.

#### УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь  
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь  
Белорусская ассоциация студенческого спорта  
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»  
Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

#### СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ

РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации  
№ 1767 от 28.08.2019,  
выдано Министерством информации Республики Беларусь

#### ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

#### ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса» 220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

#### ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Вадим Александрович КНЫШЕВ  
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);  
руководитель проекта — 215-05-21.  
e-mail: info@nastgaz.by; sporttime@nastgaz.by  
По вопросам рекламы обращаться:  
falaleev@nastgaz.by

#### РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

«ЖУРНАЛ «СПОРТ TIME»:  
заместитель директора Издательского дома «Педагогическая пресса»  
Владимир ФАЛАЛЕЕВ

#### ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

**НА ОБЛОЖКЕ: ЕЛЕНА ПАСЕЧНИК** — серебряный и бронзовый призер Кубков Европы, участница чемпионатов мира и Европы, финалистка Всемирной универсиады—2019, член национальной команды республики по легкой атлетике  
Фотография обложки: Мария КОЖДАН

Отпечатано: Республиканское унитарное предприятие «СтройМедиаПроект» 220123, г. Минск, ул. В. Хоружича  
Свидетельство о ЛП № 000007676147

Подписано  
Формат  
Печать ц

Тираж 250  
Цена свобод

© Редакционно-издательское учреждение «Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов из них, размещение в иных источниках информации без письменного разрешения редакции запрещены. Мнение авторов может не совпадать с точкой зрения редакции. Материалы не рецензируются и не возвращаются.