

СПОРТ TIME

КРУТОЙ СПРИНТ
АННЫ
НИФОНТОВОЙ
ОДНАЖДЫ НАДЕВ
КОНЬКИ,
ОНА НЕ ЗАХОТЕЛА
ИХ СНИМАТЬ

№04
(67)
АПРЕЛЬ
2021



ОЛИМПИАДА
ЛУЖЕСНО. 2021

Борьба
между сильнейшими

РЕАБИЛИТАЦИЯ

с точки зрения физиолога
и тренера

СЕРГЕЙ РУТЕНКО:

«Не хочу
сложить всё в шкаф»

АДРЕНАЛИНОВАЯ
ЗАВИСИМОСТЬ

каскадера
Романа Королева



12



14



22



26



12 НИЧУТЬ НЕ ХУЖЕ «ФОРМУЛЫ-1»

Недетские забавы маленьких взрослых

14 ФЕНОМЕНЫ И КУРЬЕЗЫ

олимпиады без соревнований

18 БЫТЬ СИЛЬНЫМ ВОПРЕКИ

Социальные проекты Алексея Талая

22 ГАНДБОЛ FOREVER

Сергей Рутенко о пути в спорт и жизни «после спорта»

26 В ДВАДЦАТКЕ ЛУЧШИХ

Анна Нифонтова: «Я нацелена на результат и буду к нему идти»

32 СИСТЕМНОСТЬ И СТАБИЛЬНО

Как создать условия для спорта и активного досуга

36 «ДРУГИХ У МЕНЯ НЕ БУДЕТ»

Футбольный тренер — о работе с девочками

40 ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЗДНО

Возможен ли спорт без травм и операций?

МЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСТРЕТИМСЯ

Коронавирус продолжает «косить» спортивную повестку дня как в спорте высоких достижений, так и в юношеском. По результатам наблюдения а неблагоприятной эпидемиологической обстановкой Международная федерация студенческого спорта (FISU), Международная федерация школьного спорта (ISF) и Европейская ассоциация университетского спорта (EUSA) вынужденно приняли решение о переносе на неопределенный срок наиболее значительных студенческих и школьных соревнований текущего сезона. На будущий год (без уточнения даты) перенесены Всемирные студенческие игры, которые планировалось провести в г. Чэнду (Китай) во второй половине августа 2021

года. Европейские университетские игры перенесли уже во второй раз. До недавнего времени их проведение было запланировано на 14–27 июля этого года в столице Сербии Белграде, однако организаторы не хотят рисковать, и форум в эти даты отменен. Более точная информация пока не поступала. На фоне тотальной неизвестности участники Всемирных школьных игр могут почувствовать себя везунчиками: этот форум (пока) перенесен с 27 июня — 4 июля всего лишь на сентябрь. Что интересно, эти соревнования также должны пройти в Белграде, но на их счет организаторы почему-то более спокойны.



СПОРТ TIME

Популярный журнал о спорте
Выходит ежемесячно
Издается с октября 2015 года
№ 04 (67), апрель 2021 г.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Министерство образования Республики Беларусь
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Белорусская ассоциация студенческого спорта
Учреждение «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»
Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ

РЕГИСТРАЦИИ средства массовой информации
№ 1767 от 28.08.2019,
выдано Министерством информации
Республики Беларусь

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

74883 (инд.), 748832 (вед.), 706 (ЕРИП)

ИЗДАТЕЛЬ:

Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»
220013, Минск, пр. Независимости, д. 77, к. 44.

ДИРЕКТОР, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Вадим Александрович КНЫШЕВ
Телефоны: приемной — 290-23-42 (тел./факс);
руководитель проекта — 215-05-21.
e-mail: info@nastgaz.by; sporttime@nastgaz.by
По вопросам рекламы обращаться:
talaleev@nastgaz.by

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

«ЖУРНАЛ «СПОРТ TIME»:
заместитель директора Издательского дома
«Педагогическая пресса»
Владимир ФАЛАЛЕЕВ

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА:

Наталья ЗАЛЕВСКАЯ

НА ОБЛОЖКЕ: АННА НИФОНТОВА —

мастер спорта международного класса,
топ-8 чемпионки Европы, 4-кратная чемпионка
Беларуси по спринту
Фотография обложки: Мария КОЖДАН

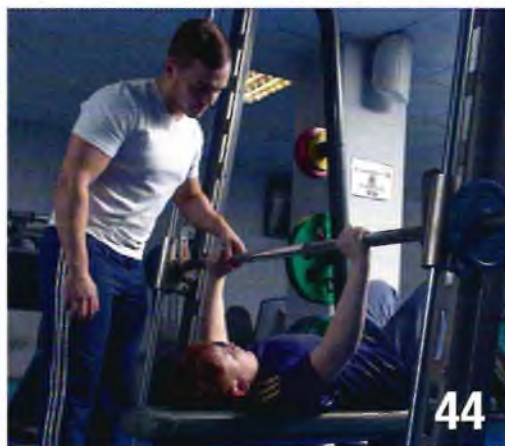
Отпечатано: Республиканское учётное
предприятие «СтройМедиаПроект»
220123, г. Минск, ул. В. Хоружей, 13/61
Свидетельство о ЛП №02330/071 от 23.01.2014

Подписано в печать 23.04.2021.
Формат 64x90/8. Бумага мелованная матовая.
Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,5. Уч.-изд. л. 9,54.

Тираж 282 экз. Заказ 349.
Цена свободная.

© Редакционно-издательское учреждение
«Издательский дом «Педагогическая пресса»

Любое использование материалов, фрагментов
из них, размещение в иных источниках
информации без письменного разрешения
редакции запрещены. Мнение авторов может
не совпадать с точкой зрения редакции.
Материалы не рецензируются
и не возвращаются.



44

НЕ НАВРЕДИ

Как тренажерный зал
может помочь детям?

50

«БЕРУ ТОЛЬКО НАКРУЧЕННЫХ!»

Спорт, кино, адреналин
и проверенная команда

56

БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ... ЧУДНЕЕ!

Фрики и гении под
олимпийским флагом