

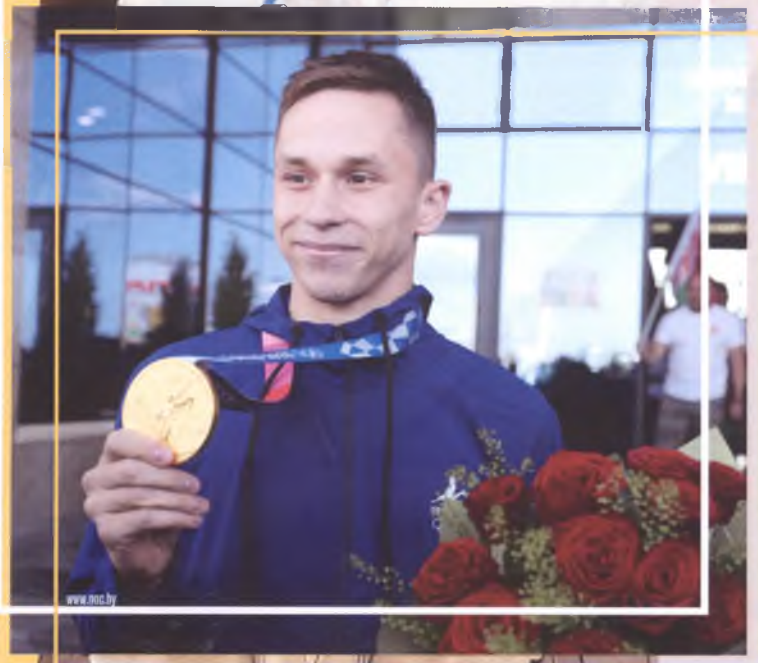


Спорт

№ 3 (84) – 2021



Алина Горносько –
бронзовый призер Токио-2020
(гимнастика художественная)



Иван Литвинович –
олимпийский чемпион Токио!
(прыжки на батуте)



Максим Недосекон –
бронзовый призер Токио-2020
(легкая атлетика)

ИЗ ТОКИО –
С МЕДАЛЯМИ

УЧРЕДИТЕЛИ:

Национальный олимпийский комитет
Республики Беларусь
Белорусский государственный университет
физической культуры
Белорусская олимпийская академия
При поддержке Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь

Главный редактор
С. Б. Репкин

Ответственный редактор
Т. А. Морозевич-Шилюк

Редакционная коллегия
С. М. Ашкинази, В. Н. Болобан, Т. Н. Буйко,
А. Г. Гататуллин, Ю. Грантс, Г. Н. Грец,
В. Г. Манолаки, М. Е. Кобринский,
Г. А. Королёнок, Л. В. Марищук, С. Б. Мельнов,
А. А. Михеев, Д. А. Панков, М. Д. Панкова,
В. Н. Ананьева, В. А. Коледа, И. Н. Рубченя,
И. Л. Рыбина, Е. Садовски, С. Г. Сейранов,
Н. Б. Сотский, Т. П. Юшкевич

Компьютерная верстка и дизайн
Е. В. Миско, Е. А. Лихач

Корректор
Н. С. Геращенко

Адрес редакции:
пр. Победителей, д. 105, к. 223,
Минск, 220020
Телефон: (+375 17) 357 63 51
Телефакс: (+375 17) 373 30 08
E-mail: nir@sportedu.by

Свидетельство о государственной регистрации
средства массовой информации
Министерства информации
Республики Беларусь
№ 1292 от 31.07.2014 г.

Подписано в печать 29.09.2021 г.
Формат 60×84 1/8. Бумага офсетная.
Гарнитура Myriad Pro. Усл.-печ. л. 14,42.
Тираж 96 экз. Заказ 58.
Цена свободная.

В журнале использованы фото
Алексея Пивоварчика
и с сайтов НОК Беларуси и БелТА.

Отпечатано в учреждении образования
«Белорусский государственный университет
физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации
издателя, изготовителя, распространителя
печатных изданий
№ 1/153 от 24.01.2014.
ЛП № 02330/277 от 21.07.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.

Содержание

ОБЗОР СПОРТИВНЫХ СОБЫТИЙ

Агафонова М.Е., Муштенко Т.Н. Олимпийские старты: эстафета побед и неудач.....2

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Цедрик Е.А. Молодежная научная старт-площадка БГУФК – университетский конкурс на лучшую студенческую научную работу в области физической культуры, спорта и туризма 10

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Морозевич-Шилюк Т.А., Мацюсь Н.Ю. Объективизация судейства как фактор повышения эффективности подготовки спортсменов в технико-эстетических видах спорта 14

Шахлай А.М., Либерман Л.А., Коледа В.А. Повышение эффективности тренировочного процесса высококвалифицированных борцов в соревновательном периоде подготовки 21

Сотский Н.Б., Беляковский А.Г. Об учете ситуаций активной неуязвимости в классификации технико-тактических действий греко-римской борьбы 26

Чжан Юйчжень, Васюк В.Е. Специальный тренажер для оценки и контроля скоростно-силовых качеств лыжников-гонщиков 30

Иванова О.В., Сивичкий В.Г. Ситуации принятия решения как основа тактической подготовки в бильярдном спорте 35

Лашук А.В. Тренировочное воздействие средств кроссфита на проявление психофизиологических показателей футбольных арбитров..... 40

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

Шестаков И.Г., Репкин С.Б. Гандбол. Классификация техники ведения мяча и методика обучения 44

Саламатова Н.Л., Быков Д.Ю. К оптимизации балльных оценок уровня развития двигательных способностей учащихся 9–10 лет на этапе предварительного отбора к занятиям спортом 51

Саламатова Н.Л., Васюк В.Е. Обоснование тестов координационной направленности в отборе учащихся учреждений общего среднего образования для занятий спортом..... 56

Ступень М.П., Головня А.К. Значение интеллектуальных способностей в каратэ и их влияние на эффективность спортивной подготовки юных спортсменов 62

Акулич Л.И. Методика педагогического контроля специальной физической подготовленности волейболистов 66

Сайковский Д.И., Болдышева И.В. Влияние упражнений традиционного у-шу на показатели специальной физической подготовленности спортсменов, занимающихся саньда..... 73

Дворецкий Л.К., Богатырев С.В. Динамика специальной физической подготовленности игроков гандбольной команды «Машека» в соревновательном сезоне 2019/2020 годов 78

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ

Снежицкий П.В. Биосоциальный аспект двигательной культуры в генезисе здоровьесозидающей функции личности 82

Будрюнас О.К., Богомаз О.В. Исходные показатели физического состояния женщин 30–35 лет, занимающихся ментальным фитнесом..... 88

Чумила Е.А. Динамика показателей общей и профессионально-прикладной физической подготовленности работников МЧС Республики Беларусь 92

Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта
Зубовский Д.К. Возможности гомеопатотерапии в реабилитации больных после COVID-19..... 97

Агафонова М.Е. Нарушение сна у спортсменов: причины, последствия, рекомендации по оптимизации 102

Пальвинская Л.В. Направленное развитие силы мышц стопы и голени у детей среднего школьного возраста, имеющих плоскостопие, в условиях санаторной школы-интерната 106

Менеджмент; маркетинг; экономика спорта, рекреация и туризм
Гусарова О.А., Пригун М.В. Алгоритм разработки антикризисной маркетинговой стратегии управления предприятиями индустрии гостеприимства и рекреации в условиях COVID-19 112

Библиотека тренера
Шона Л. Хальсон. Мониторинг тренировочной нагрузки для понимания проблемы переутомления у спортсменов 116