



# Спорт

№ 1 (82) – 2021

Максим Недосеков  
(прыжки в высоту)  
победитель чемпионата Европы  
в помещениях (Торунь, Польша)



## ИЗ МИРОВОЙ ПАНДЕМИИ НА ЕВРОПЕЙСКИЙ ПОДИУМ

Динара Алимбекова (вторая слева) –  
победитель общего зачета среди спортсменок U-25

Женская сборная Беларуси  
(слева направо – Елена Кручинкина,  
Динара Алимбекова, Ирина Кривко  
и Анна Сола)

дважды серебряные призеры эстафеты  
на этапах Кубка мира по биатлону  
в Оберхофе (Германия)  
и в Нове-Место-на-Мораве (Чехия)



**УЧРЕДИТЕЛИ:**

Национальный олимпийский комитет  
Республики Беларусь  
Белорусский государственный университет  
физической культуры  
Белорусская олимпийская академия  
При поддержке Министерства спорта  
и туризма Республики Беларусь

**Главный редактор**  
С. Б. Репкин

**Ответственный редактор**  
Т. А. Морозевич-Шилюк

**Редакционная коллегия**  
С. М. Ашкинази, В. Н. Болобан, Т. Н. Буйко,  
А. Г. Гатауллин, Ю. Грантс, Г. Н. Грец,  
В. Г. Манолаки, М. Е. Кобринский,  
Г. А. Королёнок, Л. В. Марищук, С. Б. Мельнов,  
А. А. Михеев, Д. А. Панков, М. Д. Панкова,  
В. Н. Ананьева, В. А. Коледа, И. Н. Рубченя,  
И. Л. Рыбина, Е. Садовски, С. Г. Сейранов,  
Н. Б. Сотский, Т. П. Юшкевич

**Компьютерная верстка и дизайн**  
Е. В. Миско, Е. А. Лихач

**Корректор**  
Н. С. Геращенко

Адрес редакции:  
пр. Победителей, д. 105, к. 223,  
Минск, 220020  
Телефон: (+375 17) 357 63 51  
Телефакс: (+375 17) 373 30 08  
E-mail: nir@sportedu.by

Свидетельство о государственной регистрации  
средства массовой информации  
Министерства информации  
Республики Беларусь  
№ 1292 от 31.07.2014 г.

Подписано в печать 29.03.2021 г.  
Формат 60×84 1/8. Бумага офсетная.  
Гарнитура Muriald Pro. Усл. печ. л. 13,02.  
Тираж 101 экз. Заказ 20.  
Цена свободная.

В журнале использованы фото  
Алексея Пивоварчика, а также из личного архива  
Максима Недосекова.

Отпечатано в учреждении образования  
«Белорусский государственный университет  
физической культуры».

Свидетельство о государственной регистрации  
издателя, изготовителя, распространителя  
печатных изданий  
№ 1/153 от 24.01.2014.  
ЛП № 02330/277 от 21.07.2014.  
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.

**Содержание**

**ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Морозевич-Шилюк Т.А., Нечай О.Д.** Стратегия развития научно-исследовательской и инновационной деятельности университета как условие эффективной подготовки профессиональных кадров..... 2  
**Краевич А.С., Саламатова Н.Л.** Центр «Высшая школа тренеров».....9

**СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

**Шестаков И.Г., Репкин С.Б.** Пути повышения эффективности функционирования системы многолетней подготовки гандболистов в Республике Беларусь..... 16  
**Францкевич М.С., Шестаков И.Г.** Роль тренера вратарей в футболе на основе анализа статистических данных чемпионата Республики Беларусь среди команд первой лиги сезона-2020 .....22  
**Дорожко А.С.** Влияние уклона трассы на силу и мощность отталкивания лыжников-гонщиков при передвижениях одновременным одношажным коньковым стилем.....26  
**Синиченко Р.П., Юшкевич Т.П., Рыбина И.Л.** Эффективность различных вариантов построения тренировочного процесса разминочников высокой квалификации.....33  
**Парамонова Н.А., Лукашевич Д.А., Борщ М.К.** Индивидуальная модель интегральной подготовленности высококвалифицированных пловцов в динамике многолетней спортивной подготовки .....40  
**Мельников С.В., Нарский А.Г., Корниенко И.М.** Взаимосвязь показателей объема и интенсивности нагрузок с функциональной подготовленностью высококвалифицированных пловцов .....45

**ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ**

**Мацюсь Н.Ю.** Начальный отбор в гимнастических видах спорта на основе диагностики обучаемости сложнокоординационным двигательным действиям .....49  
**Солонец А.В.** Сопряженное развитие координационных способностей и обучение технике баттерфляй юных пловцов на основе совершенствования межмышечных взаимодействий .....55  
**Трофимович И.И., Нарский А.Г., Канаш О.Н., Зиновенко К.А.** Динамика показателей физической подготовленности юных легкоатлетов на этапах начальной и углубленной спортивной специализации..... 61

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ**

**Коледа В.А., Новицкая В.И.** Направления актуализации содержания физкультурно-спортивной деятельности учреждений высшего образования.....68  
**Усович В.Ю., Нарский Г.И.** Оздоровительная ходьба как средство аэробной нагрузки ветеранов спорта .....73

**МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**Михеев А.А.** Вибрационная стимуляция мышц как метод интенсивного тренировочного воздействия на организм человека.....77  
**Лойко Т.В.** Приспособление системы дыхания к интенсивной мышечной деятельности.....92

**МЕНЕДЖМЕНТ; МАРКЕТИНГ; ЭКОНОМИКА СПОРТА, РЕКРЕАЦИЯ И ТУРИЗМ**

**Печинская Я.В., Додонов О.В., Ананьева В.Н.** Концептуальные подходы к формированию туристического потенциала региона..... 95

**ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Коваленя В.В.** Памяти учителя ..... 98

**БИБЛИОТЕКА ТРЕНЕРА**

**Кедряров А.П.** Спортивный дневник и его анализ как накопитель личного опыта..... 102  
**Гийом Р. Кудевилле, Стефан Синнапа, Николя Робин, Аурели Колладо и Оливье Хью.** Традиционные и альтернативные стратегии адаптации к субтропическому климату в Токио-2020: влияние на психологические факторы результативности ..... 106